

SAGA SAKURA 2026

3.22 SUN 9:00 START

START SAGAサンライズパーク前 (国道263号)
FINISH SAGAサンライズパーク

AMBASSADOR
大会アンバサダー



三津家貴也さん
ランニングアドバイザー
インフルエンサー



志村美希さん
モデル、ランナー
インフルエンサー



君原健二さん
メキシコ五輪銀メダリスト



柳川春己さん
アトランタパラリンピック
金メダリスト

さが桜マラソン
SAGA SAKURA MARATHON 2026

大会事務局

0952-27-0728 (9:30-17:30 土日祝を除く)

<https://sagasakura-marathon.jp/>

さが桜マラソン2026 | Q



大会公式サイト

全国フラット
屈指コース!

日本陸連公認コース

主催/佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神埼市 主管/佐賀陸上競技協会

Runners
Chip

MCO
Marathon
Challenge
Cup

SAGA

RUN&ONE
TOKYO MARATHON 2027

特別協賛/

INSAVA

佐賀が輝く、人が輝く、街がとろとろとろ。
(株)ミサワホーム佐賀

このたびは「さが桜マラソン 2026」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

4～15ページは参加する際の重要な項目になります。必ずお読みいただいた上で、ベストコンディションで出場できるように十分体調を整えてご来場ください。スタッフ一同準備を整え、皆様とお会いできることを心から楽しみにしております。

目 次

| | | | |
|------------------------|----|---------------------------|----|
| 主催者あいさつ…………… | 1 | 参加者数一覧…………… | 17 |
| 大会アンバサダー、ふるさと応援ランナー …… | 4 | 大会役員…………… | 18 |
| 交通案内（JR、バスなど）…………… | 5 | 開催要項…………… | 20 |
| 臨時駐車場…………… | 6 | ボランティア団体等一覧…………… | 22 |
| スタートまでの流れ…………… | 7 | 医療関係…………… | 24 |
| 会場施設案内図…………… | 8 | 暑さ・寒さ対策の手引…………… | 25 |
| 大会情報…………… | 10 | マナー…………… | 26 |
| コース案内・沿道応援…………… | 12 | 輝く栄光のあと(過去の成績)…………… | 27 |
| 給水・給食…………… | 14 | | |
| ランナーズナイト…………… | 16 | ※ランナーリストは別途大会公式サイトに掲載します。 | |

❀開催日

令和8年3月22日(日)

❀主催

佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神崎市

❀主管

佐賀陸上競技協会

❀特別協賛



佐賀が好き、人が好き、地元とともに55年。

(株)ミサワホーム佐賀

主催者あいさつ

<大会会長>

佐賀新聞社 社長 **なか お せい一郎**



さが桜マラソン2026大会に挑戦されるランナーの皆様に感謝と敬意を表します。また、毎年開催を楽しみにしていただいている地元市民の皆様と共に、全国から集う参加者の方々を歓迎いたします。

「さが桜マラソン」は1989年に佐賀市制100周年を記念し、ハーフマラソンをメイン種目にして始めました。2013年からは種目をフルマラソンに変え、コロナ禍の中止やオンライン大会を経て、2026大会がフルマラソン11回目の大会となります。今大会ではランナーの皆様からの意見を参考に、吉野ヶ里歴史公園をもっと満喫できるよう、周回するコースに見直しました。園内を走行する距離は過去最長となり、歴史ロマンあふれる吉野ヶ里遺跡をもっと身近に感じられるでしょう。

今大会のスローガンは「Enjoy Saga and Win!」。佐賀の自然豊かなコースを思う存分満喫しつつ、完走や自己ベスト更新など、それぞれの目標達成に向けて春の肥前路を駆け抜けてください。

大会アンバサダーには、3年連続での就任となる三津家貴也さんに加え、若者に人気のランニングインフルエンサー、志村美希さんを新しく迎えました。おなじみの君原健二さん、柳川春己さんも健在です。ランナーと大会が一体となり、楽しく思い出に残る大会にしましょう。

最後になりますが、コース周辺の地域住民の皆様、ドライバーの皆様には多大なご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。また、大会を共に彩るボランティアの皆様、選手の安全確保に努めていただきます佐賀県警や佐賀市医師会をはじめとする各団体の方々、特別協賛のミサワホーム佐賀様、この大会に携わっていただくすべての皆様に深く感謝申し上げます。

主催者あいさつ

「佐賀らしい交流を満開に」

<大会名誉会長>

佐賀県知事 **山** **口** **祥** **義**



「さが桜マラソン2026」に全国、そして世界からエントリーしていただいた皆さん、ようこそ佐賀県へ！
麦踏みが終わり、桜のつぼみが膨らみはじめると、皆さんとお会いできる喜びで心が弾みます。いよいよ大会の始まりです！

佐賀県の新たなランドマーク「SAGAサンライズパーク」をスタート&フィニッシュ地点に、佐賀平野の澄み渡る大空と、田園風景を楽しめる42.195km。日本屈指のフラットなコースです。

今回は、吉野ヶ里歴史公園内のルートが過去最長に。今年の桜マラソンと時を同じくして、歴史公園としては日本初の泊まれる体験型複合施設「スノーピーク グラウンズ 吉野ヶ里」も誕生。新たな九州の感動拠点と弥生の集落を眼前に駆け抜けるひとときを楽しめます。

「さが桜マラソン」は、スポーツが持つ「感動」と「共感」を分かち合える唯一無二の大会です。沿道では、吹奏楽や和太鼓の演奏など途切れることなく続く応援がランナーを後押しします。喉越しのいい「神埼そうめん」やかじって甘い「いちごさん」など佐賀が誇る特産品がココロもカラダもチャージしてくれることでしょう。

ランナーからは「地元の方々の声援が走る原動力になった」という声。ボランティアの方からは「最後まで諦めないランナーの姿に元気をもらっている」との声が届いています。

今年も佐賀ならではのあたたかい交流が沿道いっぱいに広がる光景が目には浮かびます。

春の肥前路でタイムを狙う人も、エイドや景色を楽しみながら走る人も、沿道でランナーに手を振る人も。「する・観る・支える」それぞれのスタイルで参加し、楽しむ。みんなが主役の大会を一緒に盛り上げましょう！

<大会名誉会長>

佐賀市長 **坂** **井** **英** **隆**



「さが桜マラソン2026」に全国からご参加いただいたランナーの皆様を、佐賀市民を代表して歓迎いたします。

今年も1万人のランナーの皆様をお迎えして、大会を盛大に開催できることは大変喜ばしく、運営を支えていただいている多くのボランティアの皆様、関係各位のご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。

さが桜マラソンは、広大な空と佐賀平野の田園風景に包まれながら、気持ちよく走ることができる全国屈指のフラットコースです。

幕末・維新期の日本の近代化を先導した佐賀藩の象徴「佐賀城公園」や、日本最古の湿地貝塚「東名遺跡」などの歴史を感じる施設、また、多布施川沿いの美しい桜並木が、皆様の目を楽しませてくれます。

大会前日は、スペシャルゲストのトークショーや特産品が当たるお楽しみ抽選会等で盛り上がる「ランナーズナイト」でランナーの皆様をお迎えします。そして、大会当日は、地域にお住まいの皆様がコースを花で飾る「花いっぱいプロジェクト」、中学生の吹奏楽や和太鼓などの演奏、佐賀市ならではのバルーン係留などで、応援の気持ちを込めたさまざまなおもてなしをお届けします。

結びになりますが、「さが桜マラソン」のランナーの皆様のご健闘と、大会運営にご尽力いただきました皆様のご健勝を心より祈念しまして、歓迎の挨拶といたします。

佐賀の思い出とともに、ゴールを目指して頑張ってください。

<大会名誉会長>

神埼市長 **さね まつ たか のり**
實 松 尊 徳



さが桜マラソン2026大会が開催できますことを喜ばしく思いますとともに、全国各地から多くのランナーの皆様を佐賀県、そして神崎市へお迎えできますことを、心より歓迎いたします。

神崎市は、大規模な弥生時代の環壕集落跡である「吉野ヶ里遺跡」や古い町並みが残る「長崎街道」など歴史や文化が息づいていることに加え、穏やかな気候と脊振山系の清らかな水を活かした「そうめん」や「いちご」といった特産品も魅力的なまちでございます。吉野ヶ里歴史公園内の「おもてなし」としてご用意しておりますので、ぜひご堪能ください。

また、コース沿道では、地元の方々の心温まる声援をはじめ、中高校生の吹奏楽などでランナーの皆様をお出迎えさせていただきます。ゴールへ向けての後押しとなれば幸いです。

さらに、吉野ヶ里歴史公園では、心地よい春風を浴びて古代ロマンを感じることができる唯一無二のコースを楽しんでいただきたいと思います。

ランナーの皆様におかれましては、これまでのトレーニングの成果を存分に発揮していただくとともに、本市の「おもてなし」をご堪能いただき、笑顔で完走されますことを心より願っております。

今大会において、私も初めてさが桜マラソンへ挑戦します。ランナーの皆様と同じく笑顔で完走できるよう頑張りたいと思います。

結びになりますが、本大会の開催にあたりご尽力いただいた関係者の皆様にご心から敬意を表しますとともに、ランナーの皆様のご健闘並びに本大会の成功をお祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。

<大会名誉副会長>

佐賀陸上競技協会 会長 **すえ つぐ やす ひろ**
末 次 康 裕



さが桜マラソン2026へのご参加ありがとうございます。コロナ禍の中止、オンライン大会を除くと、フルマラソンになって本大会で11回目を迎えます。今回も全国から1万人の皆様をお迎えし、大会を開催できますことを大変嬉しく思います。心より感謝申し上げます。

マラソン大会は日本各地で開かれておりますが、本大会ほど走りやすいコースはないと自負しています。日本陸上競技連盟公認の起伏が少ない屈指のフラットコースで、マラソンシーズンの締めくくりにぜひ記録に挑戦してみてください。参加されるすべての方が、ベストを目指して疾走されることを願っております。

本大会より、吉野ヶ里歴史公園内のコースを見直しました。公園内をより長く走れるようになるとともに、折り返しのコースが短縮され、さらに気持ちよく走れるコースとなりました。佐賀の景色や特産品にも触れていただき、大会を大いに楽しんでいただければ幸いです。

大会はファンラン（約10キロ）を含め、佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神崎市が主催し、これに警察官や医療従事者、会場やコース沿道でさまざまなサポートをしていただくボランティアの方々のご協力のもと運営しております。関係各位の多大なるご理解、ご支援に深く感謝を申し上げますとともに、引き続き、さが桜マラソン大会が多くの皆様から愛される大会となるよう気を引き締めて運営にあたっていく所存です。

終わりにになりますが、参加されるランナーの皆様のご健闘をお祈りし、心に残る大会となることを願っております。頑張れ、頑張れ、頑張れ！

大会アンバサダー



三津家 貴也

Takaya Mitsuka

1995年生まれ。熊本県出身。高校で陸上競技を始め筑波大学・筑波大学大学院でランニングを研究しながら、800mと1500mで日本インカレに出場。現在はランニングコーチ兼タレントとして、メディアやイベントを通じたランニングの普及活動を行う。合言葉は「ん〜、やってみよう!」。SNS総フォロワー100万人を超える。

アやイベントを通じたランニングの普及活動を行う。合言葉は「ん〜、やってみよう!」。SNS総フォロワー100万人を超える。



志村 美希

Miki Shimura

日本体育大学卒。陸上競技800mでインターハイや全日本インカレ、日本選手権など数多くの全国大会に入賞の実績をもつ。現在はモデル・イベントゲスト・広告・タレントなどマルチに活躍。SNSではInstagram 32万人、TikTok 19万人、YouTube 14万人、X 6万人のフォロワーを持ち、インフルエンサーとしてスポーツの魅力を広めている。

YouTube 14万人、X 6万人のフォロワーを持ち、インフルエンサーとしてスポーツの魅力を広めている。



君原 健二

Kenji Kimihara

1941年生まれ。福岡県出身。メキシコオリンピックの銀メダリスト。これまで数々のフルマラソンを完走。さが桜マラソンにはハーフマラソン時代の第1回から30年以上にわたり欠かさず出場している。



柳川 春己

Harumi Yanagawa

1956年生まれ。佐賀県出身。全盲のランナー。過去3度パラリンピックに出場し、アトランタパラリンピックでは日本人初の金メダリストになる。現在は佐賀市内で鍼灸院を営みながら、各種大会に参加している。SAGA2024全障スポにはグランドソフトボールの選手として出場した。

ふるさと応援ランナー

佐賀県ゆかりのランナーが皆さんと一緒に走り、大会を盛り上げます!



戸上電機製作所陸上競技部監督

飛松 誠

Makoto Tobimatsu

戸上電機製作所陸上競技部監督。現役時代は箱根駅伝や世界クロスカンтриー選手権、都道府県対抗駅伝などで活躍した。



ランニング食堂

山田 祐生

Yuki Yamada

佐賀市出身の「ランニング系ユーチューバー」。さが桜マラソン2024では2時間21分47秒で優勝した。



まるお製作所

山田 泰生

Hiroki Yamada

まるお製作所に所属し、動画投稿サイト・ユーチューブチャンネルの運営を行う。山田祐生さんとは双子の兄弟。



メモリード女子陸上部

吉富 博子

Hiroko Yoshitomi

佐賀市在住、メモリード女子陸上部(長崎)所属。2013年大会でフルマラソンの初代女王となり、17~19年に3連覇を達成。



メモリード女子陸上部

大久保 菜々

Nana Okubo

佐賀市出身。2025大会で初マラソンに挑戦し、2時間43分48秒で女子の部優勝を果たす。メモリード女子陸上部所属。

桜ステーション

JR佐賀駅サンライズ口(北口)にインフォメーションコーナーを設置し、大会案内、観光・飲食・温泉情報などをご案内します。目標タイム、完走タイムを記入して記念撮影もできます。

【時間】

3月21日(土) 10:30~20:00

3月22日(日) 6:00~17:30

完走祈願ボード

JR佐賀駅から会場までのサンライズストリートにある鏡流神社に完走祈願ボードを設置しています。下記配布場所で花びらを受け取り、目標などを書いて桜を満開にしませんか。

【花びら配布場所】

- ①ランナーズナイト会場(3/21のみ)
- ②鏡流神社境内(3/21~22)
- ③桜ステーション(3/21~3/22)
- ④大会会場 インフォメーション(3/22のみ)



※写真はイメージです。



大会当日は公共交通機関でお越してください

会場のSAGAサンライズパーク、ミズ ウェルビー ホール（佐賀市文化会館）には駐車場がありません。また、臨時駐車場も限りがありますので、ぜひ公共交通機関をご利用ください。

便利な JR をご利用ください

- ・ 2026年3月14日改訂予定のものです。
 - ・ 時刻表は変更になる場合がありますのでご注意ください。
- 詳しくはJR九州ホームページ(<https://www.jrkyushu.co.jp>)をご覧ください。



(JR九州HP)

| 【博多方面】 | 博多発 | 二日市発 | 鳥栖発 | 新鳥栖発 | 佐賀着 |
|--------------------------|------|------|------|------|------|
| 【普通】 江北行 | 6:35 | 6:56 | 7:20 | 7:24 | 7:48 |
| 【特急】 リレーかもめ1号 | 6:00 | 6:11 | 6:22 | 6:26 | 6:38 |
| 臨時【特急】 かささぎ91号 | 6:11 | 6:24 | 6:37 | 6:41 | 6:56 |
| 【特急】 リレーかもめ3号 | 6:32 | 6:43 | 6:55 | 6:59 | 7:12 |
| 【特急】 リレーかもめ5号 | 7:16 | 7:29 | 7:40 | 7:45 | 7:59 |

| 【久留米方面】 | 久留米発 | 鳥栖着 | 鳥栖発 (乗換) | 佐賀着 |
|----------|------|------|-------------|------|
| 【普通】門司港行 | 6:05 | 6:13 | — | — |
| 【普通】佐賀行 | — | — | 6:26 | 6:54 |
| 【普通】鳥栖行 | 7:09 | 7:17 | — | — |
| 【普通】江北行 | — | — | 7:20 | 7:48 |

| 【熊本方面】 | 熊本発 | 新鳥栖着 | 新鳥栖発 (乗換) | 佐賀着 |
|--------------------|------|------|--------------|------|
| 【九州新幹線】 つばめ300号 | 6:30 | 7:06 | — | — |
| 【普通】江北行 | — | — | 7:24 | 7:48 |

| 【長崎方面】 | 長崎発 | 諫早発 | 武雄温泉発 (乗換) | 江北発 | 佐賀着 |
|-------------------------|------|------|---------------|------|------|
| かもめ2号・ みどり(リレーかもめ)2号 | 6:17 | 6:26 | 6:52 | 7:05 | 7:16 |
| かもめ4号・ リレーかもめ4号 | 6:58 | 7:07 | 7:31 | 7:44 | 7:53 |

| 【佐世保方面】 | 佐世保発 | 江北発 | 佐賀着 |
|-----------------------|------|------|------|
| 【特急】みどり (リレーかもめ)2号 | 6:08 | 7:05 | 7:16 |

| 【唐津方面】 | 唐津発 | 多久発 | 佐賀着 |
|---------|------|------|------|
| 【普通】佐賀行 | 5:15 | 5:51 | 6:21 |
| | 6:15 | 6:54 | 7:32 |

※[西九州新幹線] 長崎～武雄温泉
[特急]武雄温泉～佐賀

※休日ダイヤ

大会当日、会場のSAGAサンライズパーク、ミズ ウェルビー ホール(佐賀市文化会館)には駐車場がありません。また、臨時駐車場も限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

佐賀駅から会場まで ※無料シャトルバスはありません

徒歩約20分(1.6km)



路線バス約10分



佐賀駅バスセンター 180円
佐賀駅北口 160円

駐輪場(自転車・バイク)



SAGAプラザ北側の駐輪場をご利用ください(大型バイクも駐輪可能です)

【福岡天神】⇄【大会会場】
チャーターバス



大会公式サイトからご予約ください
締切日 3/13(金)

臨時駐車場【開場 5:30 閉場 17:00】



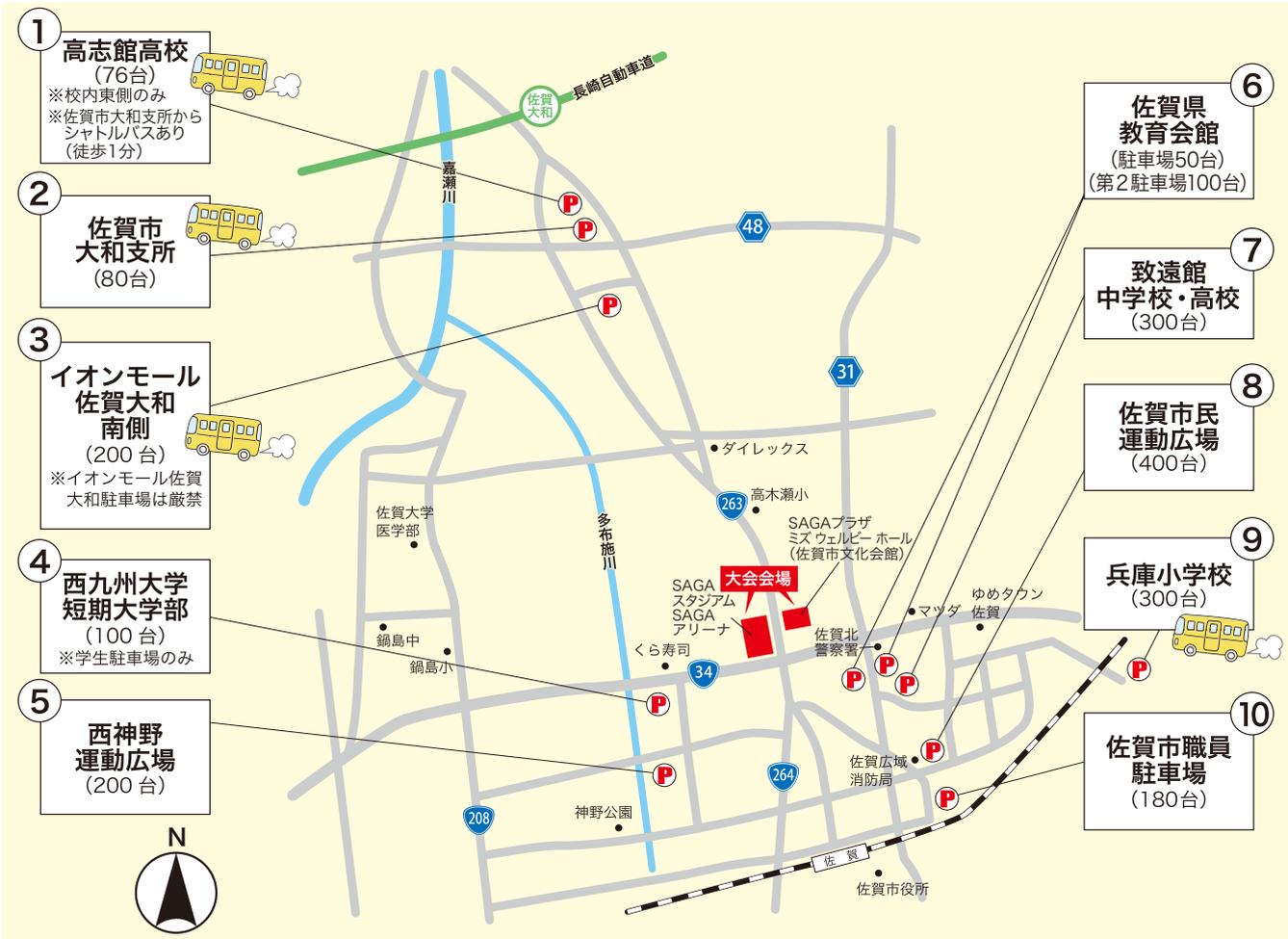
駐車場によっては、会場までの無料シャトルバスが運行します。詳しくは大会公式サイトをご覧ください。

駐車場空き状況



臨時駐車場

約2,000台が無料で駐車可能です。駐車場の満車、道路事情等でスタートに間に合わなかった場合について、主催者は一切責任を負いません。また、大会会場および周辺の体育施設などは自家用車の乗り入れは禁止されています。大会会場への送迎も渋滞の原因となりますのでご遠慮ください。このほか、佐賀駅周辺にも私営の有料駐車場があります。



| 番号 | 場所 | 台数 | 住所 | 大会会場までの所要時間 |
|----|--------------|-----|----------------------|------------------------------|
| ① | 高志館高校 | 76 | 佐賀市大和町大字尼寺1698 | 徒歩55分(4.8km) ※②からシャトルバスあり |
| ② | 佐賀市大和支所 | 80 | 佐賀市大和町大字尼寺1870 | シャトルバス25分、徒歩55分(4.8km) |
| ③ | イオンモール佐賀大和南側 | 200 | 佐賀市大和町大字尼寺2965(南側) | シャトルバス20分、徒歩40分(3.7km) |
| ④ | 西九州大学短期大学部 | 100 | 佐賀市神園3丁目18-15 | 徒歩15分(1.3km) |
| ⑤ | 西神野運動広場 | 200 | 佐賀市神園3丁目15-1 | 徒歩20分(1.6km) |
| ⑥ | 佐賀県教育会館駐車場 | 50 | 佐賀市高木瀬町東高木227-1 | 徒歩20分(1.6km) |
| | 佐賀県教育会館第2駐車場 | 100 | 佐賀市高木瀬町東高木227-1(道路西) | 徒歩20分(1.6km) |
| ⑦ | 致遠館中学校・高校 | 300 | 佐賀市兵庫北4丁目1-1 | 徒歩20分(1.6km) |
| ⑧ | 佐賀市民運動広場 | 400 | 佐賀市兵庫北3丁目19 | 徒歩25分(2.5km) |
| ⑨ | 兵庫小学校 | 300 | 佐賀市兵庫町大字淵1295 | シャトルバス15分、徒歩40分(3.6km) |
| ⑩ | 佐賀市職員駐車場 | 180 | 佐賀市駅前中央3-3 | 徒歩25分(2.5km) |

無料シャトルバス【会場-駐車場①②③⑨】

| | 始発 | 最終便発 |
|----------------------------------|-------|-------|
| 会場行き ミズウェルビーホール (佐賀市文化会館東) | 6:30 | 8:00 |
| 駐車場行き (①②③⑨) | 11:30 | 16:30 |

※約5~15分間隔で発車します

注意事項

- ・大会当日5:30開場、17:00閉場です
- ・前日からの利用は固くお断りします
- ・仮設トイレは③のみ設置しています
- ・雨天時は⑦が使用不可となります

臨時駐車場の空き状況は
右のQRコードから
ご確認いただけます。



スタートまでの流れ

5:00

大会開催可否

大会当日の開催可否情報は朝5:00に大会公式サイトでお知らせします。
電話でのお問い合わせはご遠慮ください。



6:30

更衣室開館【SAGAアリーナ 男子：メインアリーナ 女子：サブアリーナ】

- ・入場時には、必ずスタッフにアスリートビブスを提示してください。再入場も提示が必要です。
- ・**入口では保安上の理由により「手荷物検査」と、緊急時対応のため「アスリートビブス裏面記入」の確認をします。スムーズな入場のため事前に記入しておいてください。**
- ・手荷物は事前発送物と同封されている手荷物袋（ビニール袋）に手荷物シールを貼り、更衣室内に置いてください。それ以外の場所(屋外等)に置くと、保安上の理由により撤去されます。

貴重品預かりについて

- ・貴重品預かり所は、各更衣室内(1階)にあります。
- ・現地でお渡しする**貴重品袋(縦33cm×横24cmの封筒)に入るもののみお預かり可能で、1人1袋です。**
- ・アスリートビブスの下一桁の数字で受付を分けています。
預ける際と受け取る際には、本人のアスリートビブスを提示してください。
- ※お預かりした貴重品以外の盗難・紛失等につきましては、一切責任を負いません。
荷物の管理には十分ご注意ください。
- ※更衣室においても盗難防止等安全管理のため防犯カメラが作動していますので、予めご了承の上ご利用ください。

ウォーミングアップ

セカスタ、ボールフィールド・ランニングループ(にじゅうまるコースのみ)をご利用ください。
※セカスタ、ボールフィールド内は飲食できません(持込も不可)。

8:00

スタートブロック進入開始

マラソン：SS～Dブロック
ファンラン：Fブロック

スタートブロック



- ・マラソンはエントリー時の申告タイム順にSS～Dの6ブロックに分かれています。
- ・アスリートビブ스에記載されたアルファベットSS～Fブロック後方の指定入口からブロック内に入り、整列してください。割り込みは禁止しています。スタッフの指示に従ってください。
- ・更衣室から各スタートブロックまでは距離があり、また、混雑が予想されるため時間に余裕を持って移動してください。
- ※マラソンで申告タイム未入力の場合、Dブロックからのスタートとなります。

8:45

スタートブロック入口封鎖

閉鎖時間に間に合わなかった場合、マラソンはDブロックの最後尾からのスタートとなります。
遅延者待機ブロックに整列してください。P8 会場図面参照

9:00

スタート

マラソン・ファンランともに9:00スタートです。
※9:00に間に合わない場合は出走できません。

アスリートビブス一覧

| 種目 | マラソン 陸連登録 | マラソン 一般 | ファンラン |
|------|----------------|---|-----------------------|
| 枚数 | 2 (胸・背中) | 1 (胸) | 2 (胸・背中) ナンバー入りが胸用 |
| ビブス色 | 白 | SSブロック：紫 Sブロック：青 Aブロック：桃 Bブロック：黄 Cブロック：緑 Dブロック：橙 | 赤 |
| 文字色 | 男子黒文字 女子赤文字 | 男子グレー文字 女子白文字 | |

レース中、正面からはっきり見える位置(胸部)に、走行中に外れないよう装着してください。

「アスリートビブス・計測チップ」紛失や忘れた場合

大会当日アスリートビブスを忘れた場合は出走できません。
アスリートビブス・計測チップを紛失もしくは忘れた場合、再発行しますのでヘルプデスクへお越しください。

【時間】大会当日 22日(日) 6:30～ 8:00
【手数料】マラソン 1,000円 ファンラン500円

- ・棄権する場合、計測チップは事前発送物同封の返信用封筒で返却いただくか、大会当日、ヘルプデスクへご返却ください。
- ・ニックネームアスリートビブスは事前申込者のみです。表記されている文字の変更はできません。
- ・障がいのある方でエントリー時に伴走を希望された場合は、別途、伴走者および ガードランナーあてに「伴走者用アスリートビブス」等を送付します。

会場施設案内図

3月22日(日) 大会スケジュール

男子更衣室-SAGAアリーナ(メインアリーナ)
女子更衣室-SAGAアリーナ(サブアリーナ)

6:30 開館 16:30 閉館

スタートエリア(SAGAサンライズパーク前)

- 7:40~ 交通規制開始
- 8:00~ スタートブロックへの入場開始
- 8:45 スタートブロックへの入口閉鎖
- 8:45~ スタートセレモニー
- 9:00~ スタート(マラソン、ファンラン)

フィニッシュエリア(SAGAスタジアム)

- 10:45 ファンラン制限時間
- 13:00(予定) マラソン男女表彰式※ステージ表彰
- 13:30(予定) 三津家貴也さん、志村美希さん
写真撮影会
(SAGAアリーナ2F入口横ビジョン前)
- 15:30 マラソン制限時間

会場トイレについて
下記のトイレ(♿)をご利用ください。
・SAGAアリーナ内
・SAGAスタ2Fスタンド内(4箇所)
・SAGAスタ外周(2箇所)
・セカスタ南側
・SAGAプラザ西側駐車場(仮設トイレ)

運輸支局入口交差点
※スタートラインから約450mあります。



駐輪場のご案内
(自転車・バイク)
SAGAプラザ北側の駐輪場をご利用ください。バイク・大型バイクも駐輪可能です。

SAGAプラザ

詳細図は9P

ミスウェルビーホール
(佐賀市文化会館)



JR佐賀駅行き
バスのご案内
※無料シャトルバスの運行はありません

会場からJR佐賀駅までは、SAGAサンライズパーク付近の路線バスをご利用ください。

- 乗車場所
バス停「SAGAサンライズパーク(市文化会館前)」
- 乗車料金
180円(佐賀駅バスセンターで降りた場合)
160円(佐賀駅北口で降りた場合)

運行情報などの詳細については、3月上旬に大会公式サイトに掲載します。

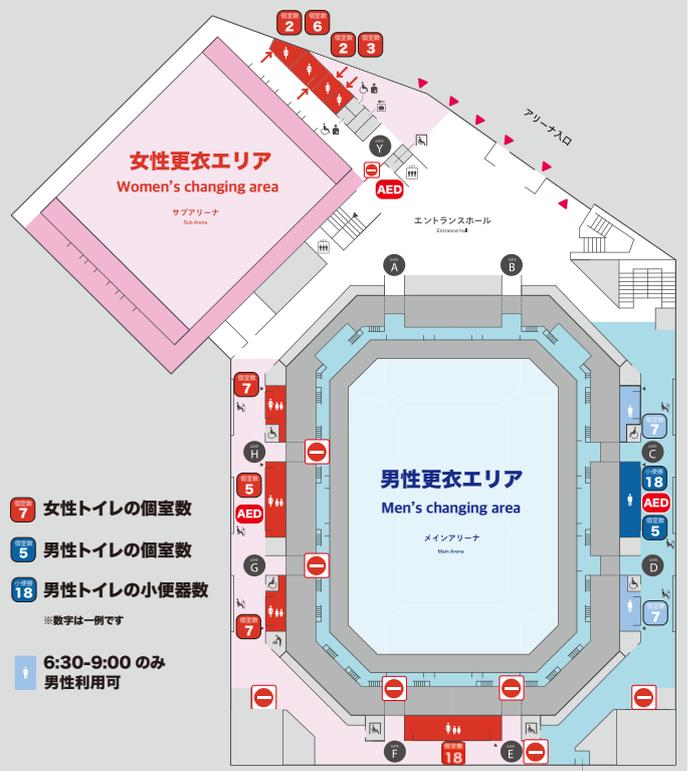
SAGAアリーナ更衣室
(6:30開館 16:30閉館)

入場時には、必ずスタッフにアスリートビブスを提示してください(再入場時も)。入口では保安上の理由により「手荷物検査」と、緊急時対応のため「アスリートビブス裏面記入」の確認をします。混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しください。

1F FLOOR MAP



2F FLOOR MAP



更衣室（SAGAアリーナ）までの進み方
バス降り場から文化会館2階を通り抜け、栄光橋を渡って更衣室へ進む

大会情報

関門・制限時間(マラソン:6時間30分 ファンラン:1時間45分)

閉鎖時刻に関門を通過していない選手は競技を続けることはできません。歩道(側道)に移動し、収容バスまたは徒歩で会場に戻ってください。また、主催者が競技続行不可能と判断した場合、競技を中止させる場合があります。

| 関門 | 距離 | 閉鎖時刻 | 経過時間 | 場所 |
|------|--------|-------|--------|--------------|
| 第1関門 | 4.3km | 9:55 | 55分 | 佐賀県立博物館前 |
| 第2関門 | 8.7km | 10:30 | 1時間30分 | SAGAアリーナ前 |
| 第3関門 | 10.5km | 10:45 | 1時間45分 | 佐賀工場団地交差点前 |
| 第4関門 | 14.5km | 11:20 | 2時間20分 | 佐賀県造園協同組合前 |
| 第5関門 | 24.0km | 12:43 | 3時間43分 | 吉野ヶ里歴史公園内 |
| 第6関門 | 27.4km | 13:13 | 4時間13分 | JAライフサポート佐賀前 |
| 第7関門 | 33.0km | 14:04 | 5時間4分 | 佐賀県造園協同組合前 |
| 第8関門 | 37.0km | 14:41 | 5時間41分 | さが水ものがたり館前 |
| 第9関門 | 40.6km | 15:15 | 6時間15分 | 佐賀市上下水道局前 |

※「制限時間」「経過時間」は号砲を基準とし、制限時間内にフィニッシュした場合を「完走」とします。
 ※スタートから6時間30分を過ぎると、SAGAスタジアムのフィニッシュ地点に向かうゲートを封鎖します。
 ※ファンランの距離は約10kmで第2関門までです。

給水・給食 / 救護

下記地点に給水所および救護所を設けます。

| 救護所 | 地点 | 給水所 | 水 | アクエリアス | OS-1 | 給食 |
|-----|--------|-----|---|----------|------|----|
| | スタート | | ○ | | | ○ |
| | 4.3km | 第1 | ○ | | | |
| ① | 6.9km | 第2 | ○ | ○ | | |
| | 10.1km | 第3 | ○ | | | ○ |
| | 12.6km | 第4 | ○ | | ○ | ○ |
| | 15.1km | 第5 | ○ | | | |
| ② | 17.8km | 第6 | ○ | ○ | | |
| | 20.8km | 第7 | ○ | | | ○ |
| | 23.9km | 第8 | ○ | ○ | | ○ |
| ③ | 24.0km | | | | | |
| | 25.3km | 第9 | ○ | | | |
| ④ | 27.3km | 第10 | ○ | | ○ | |
| | 29.8km | 第11 | ○ | ○ | | ○ |
| ⑤ | 31.5km | | | | | |
| ⑥ | 33.2km | 第12 | ○ | ○ | | ○ |
| ⑦ | 35.1km | 第13 | ○ | ○ | | ○ |
| ⑧ | 37.0km | 第14 | ○ | ○ | | ○ |
| | 38.8km | 第15 | ○ | ○/コカ・コーラ | | ○ |
| | 40.6km | 第16 | ○ | ○ | | ○ |
| 会場内 | フィニッシュ | | ○ | | | ○ |

給水・給食について

- 紙コップ等のゴミは必ずゴミ箱へ入れてください。
- 各給水所にマイボトル・マイカップ用のジャグを設置します。
- ファンランは第2給水所までと、フィニッシュ地点で給水が行えます。
- 給食は準備した量がなくなり次第、終了させていただきます。
- 記載されていない給水・給食については一切責任を負えません。

給食ラインナップはP14-15をご覧ください。

救護について

- フィニッシュ後、アイシング用の氷を配布します。
- 男女各更衣室に簡易な救護所を設置しています。
- 救護所は救命処置を重視した体制で運営します。競技中の傷害については応急処置のみを行います。消炎鎮痛剤スプレー等の処置は行いません。それ以上の処置および責任は負いかねます。
- 救護所の滞在時間は20分程度を目安とします。体調が回復しないランナーは会場救護所へ移送します。会場救護所の利用時間は、16時までです。16時以降回復しないランナーは医療機関の受診をお願いします。
- 心肺停止等の緊急事態に備えたメディカルランナー(医師・看護師・救急救命士)約100名も走っています。また、AED隊が安全を見守っています。
- 競技中に体調が悪くなった場合は決して無理をせず、勇気をもってリタイアしてください。

トイレ

コース上各所に仮設トイレなどを準備しています。看板で表示していますので必ず所定の場所をお願いします。

記録計測(マラソンのみ)

- 計測チップによる記録計測を行います。5km毎のスプリットタイム・中間(ハーフ)タイム・フィニッシュタイムを計測します。
- 計測チップは同封のビニタイでシューズから外れないよう正確に装着してください。
- ※途中で外したり、正しく装着していない場合は記録測定ができず、失格になる場合があります。



走路・距離表示

- コース上には左側通行と右側通行の場所があります。審判員・誘導スタッフ・誘導サインの指示に従って走行してください。
- 5km毎の計測ポイントではスプリットタイムを計測しますので、決められたコースを走行してください。
- 距離表示は1km毎に表示しています。マラソンのみ「残り2km」から、1km毎に案内板を設置します。

分岐地点について

SAGAアリーナ前交差点で、マラソンコースとファンランコースが分岐します。分岐地点300m手前から「マラソンは右側」、「ファンランは左側」を走行するようアナウンスしますので、審判員・誘導スタッフ・誘導サインの指示に従ってください。



走行上の注意

- 走りながらのスマホ・携帯操作は他のランナーに迷惑がかり、転倒等の危険性があるのでやめてください。
- イヤホン利用は片側装着等、周囲の音が聞こえるようにし、救護活動を妨げないようにご協力をお願いします。
- 緊急車両の通行等、緊急時は現場スタッフの指示に従い安全に停止してください。
- その他、道幅の狭い所もありますので注意して走行してください。
- 全身を覆ったり周りの人を傷付けるおそれのある物を持つての出走はご遠慮ください。

ペースランナー

2時間30分・2時間40分・2時間50分【30kmまで先導】、3時間~6時間30分【30分毎】のペースランナーを配置予定です。



ペースランナーの目印(予定)

- ピンクのビブス
- 設定タイムのアスリートビブス
- 白キャップ
- ピンクの風船

その他注意事項

- 不審物・不審者を見かけたら、お近くのスタッフもしくは警備員等にお知らせください。
- 手荷物の中身を確認させていただく場合がありますのでご協力のほどお願いします。
- 保安上の理由により大会開催中は、大会事務局が認めていない無人航空機(ドローン・ラジコン等)の飛行を禁止します。

フィニッシュ後の流れ

完走記念品

制限時間内にフィニッシュした方には完走記念品をお渡しします。
有田焼特製完走メダル(マラソンのみ)、フィニッシャータオル

氷(アイシング用)・給水

完走証

マラソン(記録速報)

タイム・順位入り完走証をwebから発行できます。
グロスタイム(号砲を基準とする公式記録)・ネットタイム(スタートライン通過時刻を基準とする記録)・5km毎のスプリットタイムを記載します。

ファンラン(記録記載なし)

名前・ナンバー入り完走証をWebから発行できます。

陸連登録者

公認記録証はヘルプデスクで受付し、後日郵送します。(有料:1,500円)

チップ回収(マラソンのみ)

- ・チップ回収エリアでシューズから取り外し、回収箱に返却してください。
- ・関門で収容された場合、関門地点でスタッフに返却してください。
- ・リタイアして徒歩で会場に戻った場合、ヘルプデスクに返却してください。
※紛失・破損等で返却できない場合、実費を請求させていただきます。

ふるまい給食

いちご・餅・あめ湯・ヨーグルトドリンク等を楽しめます。

【フィニッシャータオル】

フルマラソン



ファンラン



【有田焼特製完走メダル】

フルマラソンのみ

表面



裏面



※イメージ

協賛社コーナー・おもてなし会場

各協賛社の企業PRブースや佐賀の特産品、ご当地グルメで皆さんをおもてなしします。どうぞお楽しみに!

お楽しみ大抽選会

「佐賀の特産品が当たる!」
アスリートピブスを提示してご参加ください。

【時間】 8:00~16:00
【場所】 おもてなし会場内

佐賀県産広葉樹苗木「さかの樹」 無料配布

「ヤマザクラ(0.3m~0.5m)の苗木の無料配布や緑化に対する相談を行います。

【時間】 13:00~16:00
【苗木配布】 限定250本 無くなり次第終了



表彰

SAGAスタジアムにて13:00(予定)から表彰式を開催します。
表彰対象者は、会場アナウンスでご案内しますのでご出席ください。

※同伴者1名と出席できます。

マラソン総合:男女各1位~8位

マラソン年代別:年齢区分の男女1位~3位

(24歳以下・25歳以上29歳以下・以下同様に74歳まで5歳刻み・75歳以上)

※マラソン年代別は表彰式を行わず、賞状とメダルを後日送付します。

※ファンランの表彰はありません。

【マラソン総合入賞者トロフィー】



マラソン総合
1位~3位



マラソン総合
4位~8位



※イメージ

【年代別入賞者メダル】

コース案内図

コース上にはキャッツアイが多数あります。少し手前に「足下注意」の看板掲示をしていますので転倒に注意してください。



WEBサービス ランナーにも、応援者にも、うれしいサービス!! ※Web完走証以外はマラソンのみのサービスとなります。

大会結果
5km毎のスプリットタイム・フィニッシュタイムの記録速報をWEBサイトからご確認いただけます。



ランナーの現在地は? 応援navi
計測データからランナーの位置情報を予測し、その情報を地図上に表示するサービスです。インターネット環境があれば、どなたでも無料で閲覧いただけます。



Web完走証
完走者は完走証(記録証)のデータをダウンロードできます。



トップ・ラスト位置情報
先頭の位置情報を地図上で確認できるサービスをご利用いただけます。

- WEBサービス注意事項**
- 大会公式サイトのパナーからご利用ください。
 - 記録について個別のお問い合わせは受け付けいたしません。予めご了承ください。
 - 「応援navi」の位置情報は計測データから計算された予測位置情報になりますので、実際の位置とは異なる場合がございます。
 - 通信状況によりサービスをご利用できない場合がございます。
 - パソコン、スマートフォン、タブレット端末でご利用いただけます。(携帯電話は対応しておりません)

沿道応援イベント

コース沿道の各地点で、ランナーの皆さんを元気づけ、苦しい場面で力になる様々な応援イベントを行います。

| 地点 | 場所 | 時間(予定) | 団体名 | 内容 |
|-------------------|-------------------------|-------------|--|-----------------------|
| スタート /9.2km | SAGA プラザ 西側駐車場 | 8:00~15:30 | BTトピア | 熱気球 |
| スタート /9.2km | ミスウエルビーホール (佐賀市文化会館) | 9:00~10:35 | 佐賀市民吹奏楽団 | 吹奏楽 |
| 1.4km /7.9km | 佐賀銀行 神野町支店西側 | 9:05~10:25 | 東神野浮立保存会 | 浮立 |
| 2.5km /6.9km | 手塚労務管理事務所 | 9:10~10:15 | 成章中学校 | 吹奏楽 |
| 4.3km | 佐賀城公園内 | 9:10~9:50 | BCパラガ | 熱気球 |
| 4.3km | 佐賀県立博物館 | 9:20~9:50 | 佐賀大学教育学部附属中学校 | 吹奏楽 |
| 10.1km | 極楽寺 | 9:30~10:50 | 城北中学校 | 吹奏楽 |
| 12.7km | 東名縄文館 | 9:30~11:05 | BTフライワン | 熱気球 |
| 17.9km | 馬場ポター | 10:00~11:50 | 神崎中学校、馬場ポター | 吹奏楽、応援DJ |
| 21.1km /25.1km | ふるさと大橋西側 | 10:10~13:00 | 千代田中学校 | 吹奏楽 |
| 23.5km | 吉野ヶ里歴史公園 | 10:15~12:30 | 神舞太鼓、神崎高校 | 和太鼓、吹奏楽 |
| 37.2km | さが水ものがたり館 | 11:10~14:40 | 大和太鼓保存会 | 和太鼓 |
| フィニッシュ前 | SAGA サンライズパーク | 10:00~15:30 | かわそえスポーツクラブ キッズチアダンス DANCE STUDIO status. Sky Cheer Dance | チアダンス ダンス チアダンス |

※予定であり、一部変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

応援メガホン配布!



・事前配布場所

佐賀新聞社総合案内、佐賀県庁県民ホール、佐賀市役所スポーツ振興課、神埼市役所文化・スポーツ課 など

・当日配布場所

会場インフォメーション、桜ステーション(JR佐賀駅北口)、各給水所 など

県内と全国のケーブルテレビで生中継! 中継カメラに向かって手を振ろう!

大会の様子は佐賀県内のケーブルテレビで完全中継される予定です。番組ではスタートからノーカットで放送。また、CS専門チャンネル「えんてれ」で全国のケーブルテレビへ同時生放送されます。

中継カメラ設置場所予定

スタート地点(クレーンカメラ)・佐賀県庁前(走行左側)・SAGAアリーナ前(走行左側)・吉野ヶ里公園給水所付近・多布施川河畔公園付近(走行左側)・SAGAスタジアムゴール地点

さが桜マラソンは RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027(一般)の提携大会です。

佐賀県在住者でフルマラソンの完走者の中から抽選で3名に「東京マラソン2027(2027年3月7日開催予定)」の出走権が付与されます。(参加費等は自己負担)

まふるくま
古湯・熊の川温泉郷

湯る
湯

ガイドブック「湯る。」
WEBでも
ご覧いただけます!

WEB Instagram

富士町観光案内所
0952-51-8126(水曜定休)

給水・給食



今大会は更に充実!!
佐賀の味覚が
ランナーを応援!

丸ぼうろに小城羊羹、神埼そうめんにごぼう天。さが桜マラソンの定番や初登場のご当地グルメはもちろん、両社ともに創業者が佐賀県出身という森永製菓と江崎グリコの菓子も提供。まさに“佐賀づくし”の逸品をそろえ、ランナーの力走を後押しします!

⚠ 給食についての注意事項

- ・写真はイメージです。実際に提供する形とは異なる場合があります。
- ・提供できる数量には限りがあります。予定数がなくなり次第、配布終了となります。
- ・後続ランナーのための心配りをお願いします。

▶ 給食一覧

1
スタート
0km
スタート前ブロック



2
第3給水
10.1km
極楽寺前



| 給水 | 水 | アクエリアス |
|------------------------------|---|--------|
| 第1給水 4.3 km 県立博物館前 | ○ | |
| 第2給水 6.9 km ザ・ビッグ多布施店前 | ○ | ○ |
| 第5給水 15.1 km 木下医院前 | ○ | |

3
第4給水
12.6km
東名縄文館前



4
第6給水
17.8km
馬場ポデー前



5
第8給水
23.9km
吉野ヶ里歴史公園内



神埼そうめん
(神埼そうめん協同組合)



いちごさん(苺)
(JAさが)



桑菱茶ゼリー
(神埼市食生活改善推進協議会)



6
第11給水
29.8km
小糸九州前



ちよこっとプッチンプリン
(江崎グリコ)



バナナ
(佐賀青果市場)



| 給水 | 水 | OS-1 |
|-----------------------------|---|------|
| 第7給水 20.8 km 利田公民館前 | ○ | |
| 第9給水 25.3 km ふるさと大橋西側 | ○ | |
| 第10給水 27.3 km 園田建設前 | ○ | ○ |

7
第12給水
33.2km
ブレンファーム
ファクトリー前



丸ぼうろ
(八犬伝総本家)



バナナ
(佐賀青果市場)



8
第13給水
35.1km
セブンイレブン
佐賀大和尼寺店前



ごぼう天
(馬郡蒲鉾)



9
第14給水
37.0km
さが水ものがたり館前



小城羊羹
(村岡総本舗)



10
第15給水
38.8km
壺川橋南側駐車場



11
第16給水
40.6km
佐賀市上下水道局前



プチ・ブラックモンブラン
(竹下製菓)



12
フィニッシュ
42.195km
SAGAスタジアム
トラック内



丸ぼうろ
(北島)



「アミノバイタル®GOLD」
(味の素)

走って食べて味わって
おいしく完走42.195km

リタイア
ランナー
収容バス降り場



丸ぼうろ
(大坪製菓)

※画像は2025バージョン



さが桜マラソン SAGA SAKURA MARATHON 2026

ランナーズナイト

2026.3.21(土)

15:00~17:00

スペシャルゲストによるトークショー、
スペシャルゲストのサイン入りグッズや、
佐賀の特産品が当たるお楽しみ抽選会など、
ランナーの皆さんが楽しめるイベントが
盛りだくさんです！

参加料 無料

会場 佐賀駅前交流広場【佐賀駅南口】
(佐賀市駅前中央一丁目79番)



スペシャルゲスト トークショー



みつか たかや

三津家 貴也さん

Profile

高校で陸上競技を始め筑波大学・筑波大学大学院でランニングを研究しながら、800mと1500m日本インカレに出場。卒業後も働きながら、日本選手権800m出場の実績をもつ。現在はランニングコーチ兼タレントとして、メディアやイベントを通じたランニングの普及活動を行う。非常勤講師、モデル、インフルエンサーなど幅広く活動中。合言葉は「ん～、やってみよう!!」。SNS総フォロワー100万人を超える。

佐賀の特産品が当たるお楽しみ抽選会開催!!

14:45 抽選券配布予定

佐賀海苔



いちごさん



まるぼうろ



佐賀の酒



佐賀牛



古湯・熊の川温泉旅館
宿泊券



※商品が変更になる場合があります。

【さが桜マラソン 2026】

大会情報は
こちら➡



【SAGAナイトグルメマップ】

佐賀の夜を彩る
魅力あふれるお店の
詳細はこちら➡



都道府県別参加者数

| 都道府県 | マラソン | | | ファンラン | | | 全体 | | |
|------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|--------|
| | 男子 | 女子 | 計 | 男子 | 女子 | 計 | 男子 | 女子 | 計 |
| 北海道 | 38 | 7 | 45 | 0 | 2 | 2 | 38 | 9 | 47 |
| 青森県 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 岩手県 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 宮城県 | 6 | 3 | 9 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3 | 9 |
| 秋田県 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 山形県 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 福島県 | 3 | 0 | 3 | 1 | 0 | 1 | 4 | 0 | 4 |
| 茨城県 | 22 | 4 | 26 | 1 | 0 | 1 | 23 | 4 | 27 |
| 栃木県 | 6 | 4 | 10 | 1 | 0 | 1 | 7 | 4 | 11 |
| 群馬県 | 7 | 1 | 8 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1 | 8 |
| 埼玉県 | 38 | 12 | 50 | 3 | 0 | 3 | 41 | 12 | 53 |
| 千葉県 | 63 | 16 | 79 | 3 | 2 | 5 | 66 | 18 | 84 |
| 東京都 | 247 | 45 | 292 | 4 | 7 | 11 | 251 | 52 | 303 |
| 神奈川県 | 116 | 26 | 142 | 5 | 11 | 16 | 121 | 37 | 158 |
| 新潟県 | 7 | 1 | 8 | 0 | 1 | 1 | 7 | 2 | 9 |
| 富山県 | 2 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 石川県 | 6 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 6 |
| 福井県 | 5 | 0 | 5 | 1 | 0 | 1 | 6 | 0 | 6 |
| 山梨県 | 4 | 1 | 5 | 1 | 0 | 1 | 5 | 1 | 6 |
| 長野県 | 7 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 7 |
| 岐阜県 | 8 | 2 | 10 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 | 10 |
| 静岡県 | 16 | 5 | 21 | 0 | 1 | 1 | 16 | 6 | 22 |
| 愛知県 | 60 | 11 | 71 | 0 | 0 | 0 | 60 | 11 | 71 |
| 三重県 | 11 | 3 | 14 | 0 | 0 | 0 | 11 | 3 | 14 |
| 滋賀県 | 4 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 | 5 |
| 京都府 | 24 | 5 | 29 | 0 | 1 | 1 | 24 | 6 | 30 |
| 大阪府 | 84 | 22 | 106 | 8 | 6 | 14 | 92 | 28 | 120 |
| 兵庫県 | 49 | 11 | 60 | 3 | 3 | 6 | 52 | 14 | 66 |
| 奈良県 | 5 | 4 | 9 | 0 | 1 | 1 | 5 | 5 | 10 |
| 和歌山県 | 3 | 5 | 8 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 8 |
| 鳥取県 | 5 | 1 | 6 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 | 6 |
| 島根県 | 12 | 1 | 13 | 0 | 0 | 0 | 12 | 1 | 13 |
| 岡山県 | 18 | 1 | 19 | 0 | 0 | 0 | 18 | 1 | 19 |
| 広島県 | 104 | 15 | 119 | 1 | 1 | 2 | 105 | 16 | 121 |
| 山口県 | 206 | 38 | 244 | 5 | 1 | 6 | 211 | 39 | 250 |
| 徳島県 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 香川県 | 6 | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 7 |
| 愛媛県 | 12 | 6 | 18 | 2 | 0 | 2 | 14 | 6 | 20 |
| 高知県 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 福岡県 | 2,612 | 457 | 3,069 | 140 | 135 | 275 | 2,752 | 592 | 3,344 |
| 佐賀県 | 2,610 | 542 | 3,152 | 630 | 694 | 1,324 | 3,240 | 1,236 | 4,476 |
| 長崎県 | 686 | 96 | 782 | 41 | 47 | 88 | 727 | 143 | 870 |
| 熊本県 | 404 | 68 | 472 | 17 | 18 | 35 | 421 | 86 | 507 |
| 大分県 | 190 | 25 | 215 | 7 | 5 | 12 | 197 | 30 | 227 |
| 宮崎県 | 56 | 10 | 66 | 2 | 0 | 2 | 58 | 10 | 68 |
| 鹿児島県 | 63 | 5 | 68 | 4 | 5 | 9 | 67 | 10 | 77 |
| 沖縄県 | 38 | 4 | 42 | 1 | 0 | 1 | 39 | 4 | 43 |
| 海外 | 74 | 20 | 94 | 20 | 32 | 52 | 94 | 52 | 146 |
| 合計 | 7,944 | 1,480 | 9,424 | 901 | 974 | 1,875 | 8,845 | 2,454 | 11,299 |

マラソン年代別参加者数

| 年代別 | 男子 | | | 女子 | | | 合計 |
|------------|-----|-------|-------|----|-------|-------|-------|
| | 登録 | 一般 | 小計 | 登録 | 一般 | 小計 | |
| マラソン24歳以下 | 34 | 394 | 428 | 6 | 113 | 119 | 547 |
| マラソン25～29歳 | 35 | 592 | 627 | 5 | 165 | 170 | 797 |
| マラソン30～34歳 | 53 | 638 | 691 | 10 | 120 | 130 | 821 |
| マラソン35～39歳 | 75 | 704 | 779 | 4 | 119 | 123 | 902 |
| マラソン40～44歳 | 82 | 986 | 1,068 | 3 | 153 | 156 | 1,224 |
| マラソン45～49歳 | 114 | 1,061 | 1,175 | 8 | 197 | 205 | 1,380 |
| マラソン50～54歳 | 120 | 1,076 | 1,196 | 13 | 212 | 225 | 1,421 |
| マラソン55～59歳 | 90 | 764 | 854 | 9 | 153 | 162 | 1,016 |
| マラソン60～64歳 | 58 | 527 | 585 | 1 | 97 | 98 | 683 |
| マラソン65～69歳 | 17 | 315 | 332 | 0 | 64 | 64 | 396 |
| マラソン70～74歳 | 5 | 125 | 130 | 0 | 21 | 21 | 151 |
| マラソン75歳以上 | 8 | 71 | 79 | 0 | 7 | 7 | 86 |
| 合計 | 691 | 7,253 | 7,944 | 59 | 1,421 | 1,480 | 9,424 |

※アンバサダー・ふるさと応援ランナー、特別招待は集計に含まれておりません。

大会役員

大会名誉会長

山口 祥義（佐賀県知事）
 坂井 英隆（佐賀市長）
 實松 尊徳（神埼市長）

大会名誉副会長

末次 康裕（佐賀陸上競技協会会長）
 林 正博（佐賀市スポーツ協会会長）

大会会長

中尾清一郎（佐賀新聞社社長）

大会副会長

江下 達郎（佐賀陸上競技協会副会長）
 池田 明廣（佐賀陸上競技協会副会長）
 白水 克明（佐賀陸上競技協会副会長）

大会顧問

甲斐 直美（佐賀県教育委員会教育長）
 丹宗 成一（佐賀市教育委員会教育長）
 牟田 禎一（神埼市教育委員会教育長）
 坂田 勝次（佐賀新聞社専務）

大会参与

| | |
|-------------------------|------------------------|
| 志田 正典（佐賀県医師会会長） | 吉原 正博（佐賀市医師会会長） |
| 花田啓一郎（神埼市郡医師会会長） | 馬渡 雅敏（佐賀県トラック協会会長） |
| 愛野 時興（佐賀県バス・タクシー協会会長） | 陣内 芳博（佐賀県商工会議所連合会会長） |
| 峰 英太郎（佐賀県商工会連合会会長） | 福岡 桂（佐賀県中小企業団体中央会会長） |
| 牛島 英人（佐賀市観光協会会長） | 永沼 功（神埼市観光協会会長） |
| 岩本 俊彦（NHK 佐賀放送局局長） | 指山 弘雄（サガテレビ代表取締役社長） |
| 村山 仁志（NBC ラジオ佐賀局長） | 小川 正則（エフエム佐賀代表取締役社長） |
| 古賀 一彦（佐賀シティビジョン代表取締役社長） | 原 敏朗（佐賀市スポーツ推進委員協議会会長） |
| 西村 和義（神埼市スポーツ推進委員協議会会長） | 陣内 芳博（佐賀県社会福祉協議会会長） |

運営委員会委員長

水町 研一（佐賀新聞社営業局長）

運営委員会委員

末次 康裕（佐賀陸上競技協会会長）
 大坪 裕樹（佐賀市地域振興部長）
 光武 香織（佐賀県 SSP 推進局長）
 山田 宗延（神埼市教育委員会事務局教育部長）

大会事務局長

増田 好彦（佐賀新聞社営業局事業部長）

競 技 役 員

| | | | | | |
|--------------|-------|-------|----------|-------|------|
| 審判長 | 田中修司 | | | | |
| 総務 | 末次 信 | | | | |
| 総務員 | 羽立博文 | 池田明廣 | 高橋正秀 | | |
| 役員係 | 末次真美 | 丸小野仁之 | | | |
| 出発係 | ※羽立博文 | | | | |
| スタートブロック管理 | | | | | |
| (SSブロック) | 平田繁正 | 永富和真 | 坂田正文 | | |
| (Sブロック) | 北村 健 | 下平香織 | 北村智佳子 | | |
| (Aブロック) | 中尾暢介 | 福岡和憲 | 美間坂 齋 | | |
| (Bブロック) | 長野祥雄 | 多久島 誠 | 野中 惇 | | |
| (Cブロック) | 山下和幸 | 池田 豊 | 松尾由起子 | | |
| (Dブロック) | 塘 博昭 | 木村弘幸 | 原 直輝 | | |
| (Fブロック) | 山口一誠 | 林 和孝 | 成富真実 | | |
| 走路監察 | | | | | |
| | 池田憲治 | 岩田 隆 | 岩永 實 | 岩下英明 | 浦川秀幸 |
| | 江越幸敏 | 江崎謙一 | 大塚理絵 | 大坪良哲 | 小野辰馬 |
| | 片岡佑太 | 香月 浩 | 河口弘幸 | 川崎和矢 | 神澤智也 |
| | 菊池隆文 | 木原正志 | 古賀明俊 | 小柳俊彦 | 坂上舞衣 |
| | 相良隆弘 | 式町龍雄 | 園田豊幸 | 高木秀基 | 高田文広 |
| | 多久島 昇 | 田中嘉樹 | 堤 王宏 | 堤 正明 | 堤 泰之 |
| | 津野建夫 | 富田壽一 | 中島政三 | 中島康宏 | 中村孝子 |
| | 中村忠行 | 番場義昭 | 平田俊夫 | 藤田晴義 | 藤村欣一 |
| | 古川直道 | 前田茂貴 | 増田健一 | 松江香代子 | 松尾哲司 |
| | 松本義輝 | 宮原幹義 | 森田久代 | 山口 宏 | 山下定則 |
| | 吉田敏純 | 吉田博記 | 渡邊健太郎 | | |
| 計時関門 (5km地点) | 石橋尚弘 | 前田信行 | (10km地点) | 門田芳彦 | 谷 智子 |
| (15km地点) | 陣内隆夫 | 中島正博 | (20km地点) | 小西政徳 | 小川朋子 |
| (中間地点) | 塚本正信 | 野下理香 | (25km地点) | 大森常正 | 中村和浩 |
| (30km地点) | 宮崎 聡 | 長畑有香 | (35km地点) | 豆田富士美 | 野田悠斗 |
| (40km地点) | 外尾潤一 | 徳永卓朗 | | | |
| 収容関門 (第1関門) | 力武龍己 | 池田豊子 | 山口光吉 | | |
| (第2関門) | 大町輝康 | 釘尾克巳 | 松本健二郎 | | |
| (第3関門) | 岩永 茂 | 樋口 卓 | 榊原理絵 | | |
| (第4関門) | 山田清美 | 飯笹数馬 | 野口順子 | | |
| (第5関門) | 原 俊之 | 柳澤保徳 | 長谷部達彦 | | |
| (第6関門) | 山田泰嗣 | 飯田小百合 | 立石喜美子 | | |
| (第7関門) | 野田正一郎 | 松本創太 | | | |
| (第8関門) | 松尾良伸 | 稲富次夫 | 田中薫 | | |
| (第9関門) | 高原寿文 | 徳永義和 | 神崎七海 | | |
| 決勝・記録 | 小城典隆 | 平野隆治 | | | |
| 技術総務車 | 廣滝紀雄 | | | | |
| 計 時 車 | ※高橋正秀 | | | | |
| 後 尾 車 | 石井正英 | 本村正剛 | | | |
| 監 察 車 | 堀川俊英 | | | | |

※は兼務

開催要項

- 主 催 佐賀新聞社、佐賀陸上競技協会、佐賀県、佐賀市、神崎市

- 主 管 佐賀陸上競技協会

- 後 援 佐賀県教育委員会、佐賀市教育委員会、神崎市教育委員会
 公益財団法人佐賀県スポーツ協会、公益財団法人佐賀市スポーツ協会
 神崎市スポーツ協会、一般社団法人佐賀県観光連盟、一般社団法人佐賀市観光協会
 神崎市観光協会、佐賀県商工会議所連合会、佐賀県商工会連合会
 佐賀県中小企業団体中央会、社会福祉法人佐賀県社会福祉協議会
 社会福祉法人佐賀市社会福祉協議会、社会福祉法人神崎市社会福祉協議会
 NHK佐賀放送局、サガテレビ、NBCラジオ、エフエム佐賀、ぶんぶんテレビ
 テレビ西日本、FBS福岡放送、KBC、RKB毎日放送、テレQ

- 協 力 佐賀県警察、佐賀広域消防局、佐賀県医師会、一般社団法人佐賀市医師会
 一般社団法人神崎市郡医師会、公益社団法人佐賀県看護協会、日本赤十字社佐賀県支部
 佐賀市自治会協議会、神崎市区長会、佐賀市交通安全指導員会
 国土交通省九州地方整備局佐賀国道事務所、国土交通省九州地方整備局佐賀河川事務所
 佐賀市スポーツ推進委員協議会、神崎市スポーツ推進委員協議会
 九州旅客鉄道株式会社佐賀鉄道事業部、公益社団法人佐賀県トラック協会
 一般社団法人佐賀県バス・タクシー協会、公益社団法人佐賀県理学療法士会
 公益社団法人佐賀県柔道整復師会、全国健康保険協会佐賀支部、佐賀市民吹奏楽団
 佐賀東部水道企業団、SAGA サンシャインフォレスト

- 運営協力 アールビーズ

- 特別協賛 ミサワホーム佐賀

- 協 賛 味の素、N T T西日本佐賀支店、大坪製菓、学映システム、菓心まるいち、北島
 九州カーラ商事、九州コクボ、九州佐賀国際空港活性化推進協議会、九州労働金庫佐賀県本部
 九電グループ、クラフティア、小糸九州、コーユーレンティア、コカ・コーラ ボトラーズジャパン
 Cygames、西部ガス、佐賀銀行、佐賀県有明海漁業協同組合・サン海苔、佐賀県 Honda Cars
 佐賀リハビリテーション病院、佐電工、サントリーウェルネス、J Aグループ佐賀、城山
 スーパースポーツゼビオ、スポーツデポ佐賀店、住友生命保険佐賀支社、第一生命保険
 大和証券佐賀支店、竹下製菓、T S Pプラス、戸上電機製作所、トヨタ紡織九州、中野建設
 西鉄旅行、八犬伝総本家、久光製菓、ひらまつ病院、フォトクリエイト、松尾建設、ミゾタ
 村岡総本舗、ゆめタウン佐賀、ミズノ（オフィシャルスポーツメーカー）

- 支援企業・団体
 SDCソリューションズ、堤紙業、永池、福岡商店、フクダ電子、フィリップス・ジャパン
 マルゼン看板、渡辺商会

●開催期日 2026年3月22日(日)

●発着点 [スタート] SAGA サンライズパーク前国道263号
[フィニッシュ] SAGA スタジアム

●種目(制限時間)・定員・参加費

■マラソン(制限時間 6時間30分)・8,500人・14,500円

■ファンラン(制限時間 1時間45分)・1,500人・6,000円

●コース ■マラソン・ファンラン

SAGA サンライズパーク前国道263号をスタートし、佐賀城跡、吉野ヶ里歴史公園内、多布施川沿いを通過するコース。ファンランはマラソンコースの前半を利用して実施。

●日程 8:45 スタートセレモニー
9:00 マラソン、ファンランスタート
10:45 ファンラン制限時間
15:30 マラソン制限時間

●表彰 ■マラソン

①男女別総合の各1～8位に、賞状、トロフィーを贈る。

※大会当日、会場で表彰

②年代別男女の各1～3位(5歳刻み)に、賞状・メダルを贈る。

※賞状・メダルは後日送付

●参加賞 参加者全員に参加賞Tシャツを贈る。

●完走証 Webで発行する

●完走記念品 完走者全員に以下の記念品を贈る。※制限時間内に完走した参加者に限る

■マラソン

有田焼特製完走メダル、フィニッシャータオル

■ファンラン

フィニッシャータオル

●問い合わせ先 〒840-8585 佐賀市天神3-2-23 佐賀新聞社内

「さが桜マラソン大会事務局」

電話：0952-27-0728

ファクス：0952-26-0731

メール：sagasakura@saga-s.co.jp

URL：https://sagasakura-marathon.jp/

ご協力いただくボランティア団体等の皆様

「さが桜マラソン2026」を開催するにあたり、約3,000人のボランティアやスタッフを含め、多くの方が大会の運営を支えています。給水給食・沿道整理・会場案内・演奏による応援・施設の提供など、それぞれの場所で活動をしながら、すべての選手が完走できることを願っています。

個人でも、多くの方が活動されます。ここでは団体のみ掲載しております。ご了承ください。

(順不同 1月20日現在)

○高校生大会運営補助員

佐賀西、佐賀東、佐賀北、小城、鹿島、鳥栖、神埼、致遠館、高志館、神埼清明
佐賀工業、佐賀商業、龍谷、佐賀清和、佐賀女子、佐賀学園、北陵、東明館

○一般ボランティア

【自治会】

<佐賀市>

勸興校区自治会、赤松校区自治会、神野校区自治会、高木瀬校区自治会、鍋島校区自治会
金立校区自治会、久保泉校区自治会、若楠校区自治会、春日校区自治会

<神崎市>

平ヶ里自治会、横武自治会、上六丁自治会、下六丁自治会、戸井土自治会、莞牟田自治会
本告牟田自治会、池辺田自治会、山田自治会、鶴田自治会、姉川上分自治会、姉川下分自治会
姉川東分自治会、姉川西分自治会、尾崎東分自治会、尾崎西分自治会、岩田自治会、唐香原自治会
平山自治会、猪面自治会、伏部自治会、利田自治会、野寄自治会、野田自治会、川寄自治会
柏原自治会、犬の目自治会、鶴西自治会、馬郡自治会

【企業】

リーガル総合事務所、JP労組佐賀支部、三井住友海上 佐賀支店、西日本シティ銀行 佐賀支店
ファミリーアイ&新生クリニック、明治安田生命相互会社
江崎グリコ(株) グリコマニュファクチャリングジャパン(株) 佐賀工場
(株)ダイナム 佐賀川副店、住友生命保険相互会社 佐賀支店、小糸九州、トヨタ紡織九州

【一般団体】

(フクヤマ)、(カワゾエ)、SPOB、ひろげ隊、夢見草、ろう梅グループ、SHAMOJI、はなかつぱ、平方農園
有田親子、なないろ、コハラ、ハンギョドン、よねくら、弘学館高校38回男子、平木ファミリー、ももたろう
きなこ餅、656応援隊、りいと、菜の花、今井♥百武ファミリー、モモ、堤、はるたん、高村、若獅子会
江北近所グループ、スマ友!、チーム麻生、あんず、ハローキティ、鳥栖高校、MOTOYAMA、マジンプーズ
たけよね、チーム テラ☆、(ウズノエ)、吉岡、一水会、あゆみゆ、さくら、Full♡Bloom、斉藤、1-11、嬉野AB
ローズ、MYK ふじふじ、ぶー、親子会、カワバタケ、ライト姉妹、キッチン戦隊クックルン
すごいチーム、(フクチ)、(フチガミ)、鳥栖高校1年、たまごかけご飯、星生学園、箸ころ、(マスダ)
KIKICOTAN、がんば、白石女子、れんげそう、さくらばるたん、うみそら、だんご
佐賀農業高校、鯛、ヒコ★、ナカムラ、ボランティア鍋島、友達、スンスン、やっほー、やったー、ONO
城南中学校2年生、さくら、田中家、マラソンボランティア、サクロワッサン、まなかな、ロンドンダービー
おじやまむみこ、川副町スポーツクラブ ふ歩歩、大串家、中井家、野田親子、3匹のこぶた
ボーイスカウト佐賀第3団、ガールスカウト佐賀第7団、Team K、ドリンク配り隊2026、ヴァセリン
こぼんにゃぱんにゃ、くみちゃんのむすめたち、マブラブ、cocoro、ボランティア巨勢、小城竹曾、親子参加
イノウエ、ひがた、中島、こが家、ゆづき、sugar、U、高校1年生、江原JAPAN、西尾、ヨシヤマ
でこぼこコンビ、華の会、徳川家、野田、北島親子、チロル、ナガイモ、bestie、にこにこ、スポンジポップ
ソルベット、充電切れ、古賀親子、はまっくす、とくどみ、(ナガトモ) (ハタセ)、松梅キッズ、白百合グループ

○協力団体及び事業所

＜佐賀市＞

赤松小学校、春日小学校、金立小学校、神野小学校、高木瀬小学校、兵庫小学校、若楠小学校
 金泉中学校、成章中学校、附属中学校、城北中学校、フルーツガーデン新SUN
 セブンイレブン佐賀商業前店、鮮食工房 まんざい、ホテルマリターレ創世、ローソン佐賀神野西店
 創価学会、JAプレアホールさが、佐賀銀行神野町支店、グランデはがくれ、大原松露饅頭
 T-1's バーガーカフェ、セブンイレブン佐賀天神2丁目店、ファミリーマート佐賀多布施店
 ザ・ビッグ多布施店、セブンイレブン佐賀成章店、手塚労務管理事務所、花幸、護国神社
 天理教東松浦分教会、あらお花店、妙安寺、アトリエ近代、ホテルニューオータニ佐賀
 立正佼成会佐賀教会、セブン-イレブン 佐賀水ヶ江店、旅館あけぼの
 セブンイレブン佐賀城内2丁目店、セブンイレブン佐賀大赤松町店、ゆめマートさが
 セブンイレブン佐賀高木瀬東2丁目店、ドミノ・ピザ佐賀高木瀬店、にしけい佐賀支社
 みつゆき整体院 高木瀬店、極楽寺、メモリード佐嘉会館、佐賀工場団地協同組合
 とんかつ濱勝佐賀大和店、ローソン佐賀工場団地前店、アルタ高木瀬店、ダイレックス高木瀬店
 佐賀大和工業団地協同組合、松尾建設、(株)ヨシケイ佐賀、JAさが 中部地区北部営農センター
 エネオス佐賀石油販売 佐賀城北給油所、社会福祉法人 桂寿苑、かささぎの里、佐賀県造園協同組合
 医療法人 長晴会、ヘアサロンかわそえ、小松鉄工所、セブン-イレブン 佐賀久保泉工業団地入口店
 宮本石材店、佐賀新聞金泉販売店、昭和シェル原石油久保泉SS、野口廃棄商、松栄技建、宝月寺
 小糸九州、JAフーズさが、秀信土木建設、セブンイレブン佐賀川久保店
 ブレーンファームファクトリ、ENEOS金立SS羽立石油店、金立神社、金立幼稚園、金立郵便局
 スーパーセンタートライアル佐賀大和店、セブンイレブン佐賀大和尼寺店、お食事処和、エクリュ
 そらり大和店、ホームワイド、マックスバリュニ寺店、オートバックス佐賀大和インター店
 シライシ舗道、ドラッグストアモリ大和店、昭和自動車、柳川商店、村岡屋大和店
 江島自動車整備工場、さが水ものがたり館、しょうぶ苑、Y. H. C矢山クリニック
 リバーサイドゴルフ場、OTN工業、チェリークリーニング、ローソン佐賀鍋島6丁目店
 コスモス高木瀬西店、中山クリニック、溝上薬局高木瀬店、ほたる茶屋、マックスバリュ若楠店
 佐賀工業専門学校、くら寿司佐賀若宮店、オートバックス佐賀南バイパス本店
 セブンイレブン佐賀南部バイパス本庄店、メガネのヨネザワ佐賀本店

＜神埼市＞

佐賀県農業協同組合、尾崎・戸井土地区共同乾燥調整施設、宮地工務店、JAライフサポート佐賀
 馬場ボデー、江頭秀治商店、園田建設、ローソン神埼鶴店、麵坊たぬき屋

○救護関係でご協力いただいている皆様

光岡正純（医療法人 中央クリニック）、諸江一男（医療法人社団 諸江内科循環器科医院）
 松永高政（特定医療法人樟風会 早津江病院）、山本洋子（公益社団法人 佐賀県看護協会）
 安富涼一、井手友裕、中村肇（佐賀広域消防局）
 中村敏宏、園田竜平（公益社団法人 佐賀県理学療法士会）
 兵動順彦、西村英樹（公益社団法人 佐賀県柔道整復師会）
 北村佳晃、多久島圭子（社会医療法人謙仁会 山元記念病院）
 野田嘉代子、上瀧達也（日本赤十字社佐賀県支部）、目達原駐屯地曹友会、佐賀広域消防局
 杵藤地区広域市町村圏組合消防本部、鳥栖・三養基地区消防事務組合、赤十字救急法等講習指導員
 佐賀大学医学部SILS、ライフサポート佐賀

医療関係



マラソンは時に危険なスポーツともなります。
大会参加にあたり自己の責任において健康状態を確認してください。



- ①大会前は「セルフチェック」で体調チェックを必ず行ってください。
体調不良・発熱症状等がある場合は出場を取りやめてください。
レース中に体調に異常を感じられた場合も速やかにレースを中止してください。
その場合は大会スタッフに必ず申し出てください。無断で帰宅しないようお願いします。
- ②主催者としては、予め負荷心電図等の利用による体調チェックをされることを希望します。
- ③脱水症状予防のため必ずスタート前やレース中、フィニッシュ後はこまめに水分補給をしてください。
- ④当日はマイナ保険証または資格確認書を必ずお持ちください。
- ⑤「救護車」は、救護対応を必要とする方のみを収容します。
リタイアや関門不通過者につきましては、「収容バス」がございますのでそちらをご利用ください。
- ⑥救護所は救命処置を重視した体制で運営され、競技中の傷害については応急処置のみ行います。
それ以上の処置および責任は負いかねます。また、救護所には消炎鎮痛剤スプレー等は置いていません。

セルフチェック

健康チェックリスト

▼下記の項目のうち1つでもあてはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けて下さい。

レースに参加する場合には、自己責任で行って下さい。

- 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- 血縁者に‘いわゆる心臓マヒ’で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
- 最近1年以上、健康診断を受けていない。

▼下記の項目は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談して下さい。

- 血圧が高い(高血圧)。
- 血糖値が高い(糖尿病)。
- LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- たばこを吸っている(喫煙)。

スタート前チェックリスト

下記項目の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んで下さい。

- 熱がある、熱感がある。
- 疲労感が残っている。
- 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
- レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
- かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
- 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
- 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- レース運びの見通しが立っていない。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。
かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

★アスリートビブスの裏面には、緊急時の連絡先などを消えないボールペンで必ず記入してください。更衣室の入場の際に記入されているか確認します。スムーズな入場のために事前に記入をしておいてください。

●暑さ・寒さ対策の手引き

※過去5年間の3月22日（9時～15時）の最高気温25.6℃、最低気温7.5℃です。
当日の気温に合わせ、しっかりと暑さ・寒さ対策をして、大会に臨んでください。

過去5年間の3月22日（9時～15時）の気象データ（上段：気温（℃）、下段：風速（m/s））

| | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 2025.03.22 | 13.9 | 16.2 | 18.1 | 19.5 | 20.8 | 21.6 | 23.4 |
| | 1.0 | 4.4 | 3.2 | 4.6 | 4.6 | 6.5 | 8.6 |
| 2024.03.22 | 7.5 | 10.2 | 12.6 | 14.4 | 15.7 | 16.1 | 16.6 |
| | 1.6 | 0.9 | 1.7 | 3.3 | 4.4 | 4.2 | 4.4 |
| 2023.03.22 | 18.4 | 20.9 | 22.0 | 23.1 | 24.1 | 25.6 | 25.5 |
| | 2.3 | 2.1 | 1.3 | 2.2 | 1.7 | 1.7 | 1.2 |
| 2022.03.22 | 10.0 | 12.1 | 13.7 | 13.7 | 14.4 | 15.4 | 14.4 |
| | 3.1 | 2.9 | 6.3 | 7.3 | 7.0 | 6.0 | 7.0 |
| 2021.03.22 | 9.9 | 9.8 | 11.5 | 11.7 | 12.5 | 12.7 | 12.1 |
| | 3.0 | 5.3 | 4.2 | 7.5 | 7.0 | 4.8 | 7.0 |

☆大会での水分補給☆

ウォーミングアップ

レース前はウォーミングアップの時から、練習と同様にこまめに水分を補給する。スタート前までに十分な食事を摂れなかったときには、糖分入り飲料、柑橘系果物、果汁、エネルギー補給用食品などで糖分も摂っておいた方がよい。現在では、レース時に失われる水分量を、予め補うことが大切であるといわれている。

レース時の水分補給

基本的にはレース中も練習中と同様に補給する。特に給水ポイントでの水分補給が重要となる。特に強くのどの渴きを感じなくても、適量は補給するほうが良いであろう。補給に適したものは、4～8%の糖分入り飲料の他、可能であればカットした柑橘系果物、エネルギー補給用食品などである。

☆レース後、練習後の水分補給と栄養補給☆

レース、練習直後の補給

とりあえず大会会場で補給する際には、消耗した水分、エネルギー源を回復させる柑橘系果物や果汁などで、糖質、クエン酸、ビタミンCなどを補い、乳製品などでタンパク質を補うのもよい。レースや練習後すぐに食事が摂れる状況であれば上記以外余分なものは食べずに、なるべく早く食卓に着けるよう行動する。ここで血糖値をあげやすい飲料や菓子などを食べてしまうと、食事が摂りにくくなることもあるので注意。

◇練習及び試合時の水分補給◇

- 糖分が4～8%程度で塩分が0.1～0.2%程度の水が、身体の吸収が速く、真水より多く飲めるため、失った水分と血液性状の回復が早い。
- 飲み物の濃度は5～15℃程度が吸収しやすく、身体の冷却効果にも有効。
- 水分補給の目安としては「のどが渴いてから」では遅く、「のどが渴く」前に水分を補給することが重要で、できれば15～20分ごとに飲むようにする。
- 1回に飲む量は200ml（コップ一杯）程度とする。また、練習や試合前に500ml程度の水分摂取をしておくで発汗効率が良くなる。
- 運動前後に体重測定を行って、水分補給が十分であるかチェックすると良いでしょう。

低体温症

マラソン中の低体温は、前半のオーバーペース、後半の失速による深部体温の低下により、低血糖が促進する。対策としては、低温環境でのレースにおいて、アームウォーマー・手袋・ロングタイツ・レッグウォーマーなど適切な着衣を選び、ペース配分に注意し、前半はある程度セーブして余力を残し、後半を速くし産熱量をあげられるようなパターンが望ましい。

参考：(公財)日本スポーツ協会発行 「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」等

マナー

参加者全員が楽しめる大会を作り上げるため、ランナーの皆さんにはマナーの向上をお願いします。大会開催への協力や理解を得ていくためにも、とても大切なことです。

○トイレ以外の場所で用を足すのはやめましょう。

【なぜ?】コース沿いの住民の方や企業、施設などに大変な迷惑をかけます。

○給水・給食の紙コップ等は、それぞれの給水(食)所にあるゴミ箱に捨てましょう。

【なぜ?】小さなゴミでも走行の障害になり、怪我のもとになります。また、コース沿いの住民の方や企業、施設などに大変な迷惑をかけます。

○写真撮影等でコース内で立ち止まるのはやめましょう。

【なぜ?】他のランナーの走行の障害になり、事故のもととなりますし、マラソンレース本来の目的からも逸脱します。また、沿道で交通規制解除を待っている人々もいます。

○大人数でのパフォーマンスや併走はやめましょう。

【なぜ?】他のランナーの走行の障害になります。

○コース外に出たり、カーブの内側を強引に追い抜いたりしないようにしましょう。

【なぜ?】他のランナーや沿道者等との接触による事故のもととなります。

○体調が悪いときや練習不足のときは勇気を持って棄権しましょう。

【なぜ?】無理をすると深刻な事故を起こすことがあります。

下記「申込規約」の各項目を再度ご確認ください。

申込規約

- 1) 募集要項を遵守してください。
- 2) エントリー後の自己都合による種目変更、キャンセルはできません。
- 3) 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止についてはその都度、主催者が判断し決定します。
- 4) 中止となった場合、大会にかかった経費を考慮して、参加料を一部返金する場合があります。
- 5) 主催者は大会参加中の事故・負傷・疫病について応急処置のみを行います。参加者は大会の前日までに医師の健康診断を受け、心疾患・疫病等異常のないことを確認するなど、自己責任においてご参加ください(主催者としては、予め負荷心電図等の利用による体調チェックをされることを希望します)。大会当日は健康保険証(マイナ保険証または資格確認書)をお持ちください。当日、体調の悪い方は出走しないでください。出走により悪化する恐れがある症状をお持ちの方および妊娠中の方は出走をご遠慮ください。
- 6) 参加者は、大会開催中に主催者より、競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の判断に直ちに從ってください。その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に從ってください。
- 7) 主催者は主催者の責によらない事故・傷病・盗難・紛失等に関し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 8) 事故・傷病・盗難・紛失等に関する補償は、主催者が加入する保険の契約内容に基づくものとします(保険適用を受ける際の診断書取得費用は自己負担)。
- 9) 参加者は本人以外の緊急連絡先が必要です。参加者が未成年の場合は、保護者の承諾が必要です。ご家族・お仲間エントリーの場合は、メンバー全員が申込規約の承諾が必要です。
- 10) 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の参加資格は与えられません。また、主催者が虚偽申告・代理出走に対する救済・返金等一切の責任を負わないことをご了承ください。
- 11) 大会の写真・映像・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾いただきます。また、その掲載権・使用权は主催者に帰属します。
- 12) 記録計測には計測チップを使用します。スタート前に靴紐に正確に取り付けてください。取り付けていない場合は記録が計測できません。計測チップはゴール後に必ずご返却ください。大会を欠場された方も必ずご返却ください。返却されない場合、実費を請求することがあります。
- 13) 競技中、緊急車両等の通行により走者を停止させ車両の通行を優先させる場合があります。
- 14) 大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切の責任を負いません。
- 15) 各競技ともペットを連れての参加は固くお断りします。また、出走の際のベビーカーの使用はご遠慮ください。
- 16) 仮装について公序良俗に反しないように心がけてください。全身を覆ったり周りの人を傷つけるおそれがある物を持っての出走はご遠慮ください。また、広告目的で大会会場(コース上を含む)に企業名・商品名等を意味する図案および商標等、広告的なものを身につけたり表示したりすることはできません。
- 17) 主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。
- 18) 上記のほか、大会に関する事項については主催者の指示に從ってください。
- 19) 参加料などの領収書について
(クレジットカード決済の場合)
領収書の発行は行いません。クレジットカード会社発行の【ご利用明細書】または【請求書】をご利用ください。
(コンビニエンスストアでお支払いの場合)
領収書の発行は行いません。お振り込みの控えを領収書にかえさせていただきます。

輝く栄光のあと（過去の成績）

| 第1回 | 1989年(平成1年) 4月2日 | 参加者数 | 4,226人 |
|-------------|--|-------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 男子 | 桑迫 守(福岡県) | 1時間03分01秒 |
| | 女子 | 増田 明美(招待) | 1時間13分55秒 |
| 10キロ | 男子 | 藤野 圭太(福岡県) | 29分10秒 |
| | 壮年男子 | 金子 義徳(伊万里市) | 31分46秒 |
| | 女子 | 遠藤 幸子(東京都) | 35分11秒 |
| 5キロ | 男子 | 山田 宗延(神埼町) | 16分00秒 |
| | 壮年男子 | 金丸 勝美(武雄市) | 16分11秒 |
| | 女子 | 有田富士美(佐賀市) | 16分29秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(新日鉄八幡)、喜多 秀喜(神戸製鋼) 増田 明美(日本電気)、村中真保美(九州日本電気) 山田 典子(九州日本電気) | | |

| 第2回 | 1990年(平成2年) 4月1日 | 参加者数 | 6,196人 |
|-------------|---|------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 男子 | 中座 俊隆(佐賀市) | 1時間05分57秒 |
| | 女子 | 鶴田 明子(福岡県) | 1時間25分47秒 |
| 10キロ | 男子 | 藤井 典明(山口県) | 32分19秒 |
| | 壮年男子 | 福永 秀二(福岡県) | 34分34秒 |
| | 女子 | 高山 明美(招待) | 35分58秒 |
| 5キロ | 男子 | 柳 善隆(福岡県) | 15分15秒 |
| | 壮年男子 | 金丸 勝美(武雄市) | 15分56秒 |
| | 女子 | 藤田さおり(富士町) | 18分08秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(新日鉄八幡)、高山 明美(福岡大学) 遠藤 幸子(日本電気) | | |

| 第3回 | 1991年(平成3年) 3月31日 | 参加者数 | 5,688人 |
|-------------|--------------------------|-------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 男子 | 中尾 啓司(伊万里市) | 1時間05分17秒 |
| | 女子 | 徳永 憲子(福岡県) | 1時間16分54秒 |
| 10キロ | 男子 | 原口 豪(福岡県) | 32分48秒 |
| | 壮年男子 | 福岡 和憲(佐賀市) | 33分00秒 |
| | 女子 | 小松 秀子(長崎県) | 43分46秒 |
| 5キロ | 男子 | 原田 和芳(有田町) | 15分26秒 |
| | 壮年男子 | 山津 茂樹(鳥栖市) | 15分53秒 |
| | 女子 | 高山 明美(招待) | 16分27秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(新日鉄八幡)、高山 明美(福岡大学) | | |

| 第4回 | 1992年(平成4年) 4月5日 | 参加者数 | 6,324人 |
|-------------|--|------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 男子 | 永淵 和行(大和町) | 1時間06分49秒 |
| | 女子 | 徳永 憲子(福岡県) | 1時間19分55秒 |
| 10キロ | 男子 | 高山 俊浩(佐賀市) | 32分56秒 |
| | 壮年男子 | 山津 茂樹(鳥栖市) | 33分05秒 |
| | 女子 | 寺坂 淳子(福岡県) | 38分45秒 |
| 5キロ | 男子 | 執行 健司(長崎県) | 16分05秒 |
| | 壮年男子 | 山津 茂樹(鳥栖市) | 16分15秒 |
| | 女子 | 内田智津子(招待) | 16分50秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(九州女子短大)、内田智津子(九電工) 荒木 美香(九電工)、中牟田かおり(九電工) 中野みゆき(九電工) | | |

| 第5回 | 1993年(平成5年) 4月4日 | 参加者数 | 5,883人 |
|-------------|---|---------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 男子 | 天野 一成(三田川町) | 1時間05分51秒 |
| | 女子 | 出口 人永(福岡県) | 1時間20分17秒 |
| 10キロ | 男子 | アロイス・ニジガマ(招待) | 29分54秒 |
| | 壮年男子 | 福岡 和憲(佐賀市) | 32分59秒 |
| | 女子 | 岩野 素子(福岡県) | 35分20秒 |
| 5キロ | 男子 | テオント・クイセラ(招待) | 15分18秒 |
| | 壮年男子 | 山津 茂樹(鳥栖市) | 15分35秒 |
| | 女子 | 脇山真規子(福岡県) | 16分42秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(九州女子短大) アロイス・ニジガマ(MDI) テオント・クイセラ(MDI) | | |

| 第6回 | 1994年(平成6年) 4月3日 | 参加者数 | 6,043人 |
|-------------|---------------------|------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 男子 | 岸川 隆(多久市) | 1時間05分57秒 |
| | 女子 | 杉尾 絹江(福岡県) | 1時間24分31秒 |
| 10キロ | 男子 | 山田 吉秀(福岡県) | 32分15秒 |
| | 壮年男子 | 山口 照美(大阪府) | 32分44秒 |
| | 女子 | 緑川美恵子(福岡県) | 41分44秒 |
| 5キロ | 男子 | 江頭 徹(福岡県) | 15分31秒 |
| | 壮年男子 | 中邑 誠志(山口県) | 16分06秒 |
| | 女子 | 古賀麻紗美(鳥栖市) | 17分13秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(九州女子短大) | | |

| 第7回 | 1995年(平成7年) 4月2日 | 参加者数 | 6,426人 |
|-------------|---------------------|--------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 男子 | 古川 昌道(鳥 栖 市) | 1時間05分41秒 |
| | 女子 | 杉尾 絹江(福 岡 県) | 1時間21分39秒 |
| 10キロ | 男子 | 平田 清一(福 岡 県) | 31分47秒 |
| | 壮年男子 | 山津 茂樹(鳥 栖 市) | 33分18秒 |
| | 女子 | 奥村佳寿美(長 崎 県) | 37分46秒 |
| 5キロ | 男子 | 山口勢一郎(白 石 町) | 15分33秒 |
| | 壮年男子 | 馬場 達郎(神 埼 町) | 16分20秒 |
| | 女子 | 松隈久美子(鳥 栖 市) | 17分57秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(九州女子短大) | | |

| 第8回 | 1996年(平成8年) 4月7日 | 参加者数 | 6,980人 |
|-------------|---------------------|--------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 男子 | 永淵 和行(大 和 町) | 1時間05分39秒 |
| | 女子 | 内田智津子(福 岡 県) | 1時間18分05秒 |
| 10キロ | 男子 | 村瀬恵太郎(佐 賀 市) | 32分41秒 |
| | 壮年男子 | 松尾 良伸(佐 賀 市) | 33分31秒 |
| | 女子 | 豆田富士美(富 士 町) | 38分07秒 |
| 5キロ | 男子 | 天野 一成(中 原 町) | 15分10秒 |
| | 壮年男子 | 中野 良二(福 岡 県) | 15分14秒 |
| | 女子 | 挽地 美香(佐 賀 市) | 19分07秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(九州女子短大) | | |

| 第9回 | 1997年(平成9年) 4月7日 | 参加者数 | 6,475人 |
|-------------|--|--------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 男子 | 奥谷 亘(招 待) | 1時間05分24秒 |
| | 女子 | 吉田 祐子(福 岡 県) | 1時間25分22秒 |
| 10キロ | 男子 | 福田 正宏(武 雄 市) | 32分28秒 |
| | 壮年男子 | 中野 良二(福 岡 県) | 32分30秒 |
| | 女子 | 安東 良子(佐 賀 市) | 39分57秒 |
| 5キロ | 男子 | 吉富 正徳(富 士 町) | 14分55秒 |
| | 壮年男子 | 竹内 義昭(山 口 県) | 15分32秒 |
| | 女子 | 中村 弥加(福 岡 県) | 17分27秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(九州女子短大)、柳川 春己(佐賀市) 奥谷 亘(積水化学) | | |

| 第10回 | 1999年(平成11年) 4月4日 | 参加者数 | 5,620人 |
|-------------|---------------------------------------|--------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 永淵 和行(小 城 町) | 1時間02分02秒 |
| | 壮年男子 | 毛利 奉文(福 岡 県) | 1時間03分47秒 |
| | 一般女子 | 宮澤 麻美(佐 賀 市) | 1時間13分54秒 |
| | 壮年女子 | 杉尾 絹枝(福 岡 県) | 1時間18分31秒 |
| 10キロ | 一般男子 | 最所 清貴(神 埼 町) | 31分10秒 |
| | 壮年男子 | 未永 正一(長 崎 県) | 32分09秒 |
| | 一般女子 | 西田 陽子(唐 津 市) | 36分42秒 |
| 5キロ | 壮年女子 | 清水 ノリ(福 岡 県) | 39分36秒 |
| | 男子 | 大川 和朗(佐 賀 市) | 15分00秒 |
| 女子 | 挽地 美香(佐 賀 市) | 17分41秒 | |
| 招待選手 | 君原 健二(九州女子短大)、柳川 春己(佐賀市) 千原 詩郎(日産) | | |

| 第11回 | 2000年(平成12年) 4月2日 | 参加者数 | 5,037人 |
|-------------|-----------------------------|--------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 小柳 浩二(長 崎 県) | 1時間07分27秒 |
| | 壮年男子 | 吉田 敏純(大 和 町) | 1時間09分15秒 |
| | 一般女子 | 野口 寛子(福 岡 県) | 1時間19分51秒 |
| | 壮年女子 | 杉尾 絹江(福 岡 県) | 1時間22分18秒 |
| 10キロ | 一般男子 | 秋吉 弘章(福 岡 県) | 31分21秒 |
| | 壮年男子 | 山津 茂樹(鳥 栖 市) | 33分35秒 |
| | 一般女子 | 濱田千恵美(佐 賀 市) | 39分55秒 |
| | 壮年女子 | 堤 恵子(福 岡 県) | 38分20秒 |
| 5キロ | 男子 | 中村 善昭(山 口 県) | 15分18秒 |
| | 女子 | 松尾 千春(伊万里市) | 18分15秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(九州女子短大) 柳川 春己(佐賀市) | | |

| 第12回 | 2001年(平成13年) 4月1日 | 参加者数 | 4,292人 |
|-------------|--|--------------|-----------|
| 種目 | 優勝者 | | タイム |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 千原 詩郎(招 待) | 1時間06分38秒 |
| | 壮年男子 | 毛利 奉文(福 岡 県) | 1時間10分41秒 |
| | 一般女子 | 野口 寛子(福 岡 県) | 1時間22分54秒 |
| | 壮年女子 | 青木 久子(福 岡 県) | 1時間29分32秒 |
| 10キロ | 一般男子 | 山田 宗延(神 埼 町) | 31分49秒 |
| | 壮年男子 | 石井 精二(福 岡 県) | 33分05秒 |
| | 一般女子 | 濱田千恵美(佐 賀 市) | 41分40秒 |
| | 壮年女子 | 堤 恵子(福 岡 県) | 39分18秒 |
| 3キロ | 男子 | 林 和伸(白 石 町) | 09分48秒 |
| | 女子 | 稲富 友香(白 石 町) | 10分22秒 |
| 招待選手 | 君原 健二(九州女子短大)、柳川 春己(佐賀市) 千原 詩郎(日産)、山口 衛里(天満屋) 挽地 美香(天満屋) | | |

| 第13回 | 2002年(平成14年) 4月7日 | | 参加者数 | 4,628人 |
|-------------|--|---------------|-----------|--------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム | |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 堀尾 典臣 (招 待) | 1時間07分48秒 | |
| | 壮年男子 | 毛利 奉文 (福 岡 県) | 1時間12分15秒 | |
| | 一般女子 | 林田 優子 (長 崎 県) | 1時間26分33秒 | |
| | 壮年女子 | 杉尾 絹江 (福 岡 県) | 1時間25分40秒 | |
| 10キロ | 一般男子 | 永益 邦弘 (伊万里市) | 33分52秒 | |
| | 壮年男子 | 佐々木隆司 (伊万里市) | 34分01秒 | |
| | 一般女子 | 片山 弘美 (熊 本 県) | 39分39秒 | |
| | 壮年女子 | 中村せき子 (長 崎 県) | 42分37秒 | |
| 3キロ | 男 子 | 高原 聖典 (久保田町) | 09分40秒 | |
| | 女 子 | 角田ちひろ (芦 刈 町) | 11分06秒 | |
| 招待選手 | 君原 健二 (九州女子短大)、柳川 春己 (佐賀市) 堀尾 典臣 (日産) | | | |

| 第14回 | 2003年(平成15年) 4月6日 | | 参加者数 | 5,101人 |
|-------------|---|---------------|-----------|--------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム | |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 堺 俊幸 (福 岡 県) | 1時間05分41秒 | |
| | 壮年男子 | 秋吉 弘章 (福 岡 県) | 1時間09分38秒 | |
| | 一般女子 | 松尾 智子 (佐 賀 市) | 1時間23分13秒 | |
| | 壮年女子 | 西 文子 (愛 知 県) | 1時間25分25秒 | |
| 10キロ | 一般男子 | 野中慎一郎 (富 士 町) | 31分41秒 | |
| | 壮年男子 | 野口 良照 (千代田町) | 33分30秒 | |
| | 一般女子 | 片山 弘美 (熊 本 県) | 37分20秒 | |
| | 壮年女子 | 杉尾 絹江 (福 岡 県) | 37分09秒 | |
| 3キロ (参考) | 男 子 | 山口 和慈 (鹿 島 市) | 11分01秒 | |
| | 女 子 | 小川 知紘 (三日月町) | 11分29秒 | |
| 招待選手 | 高橋 尚子 (特別ゲスト)、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市)、寺尾 成人 (日産) | | | |

| 第15回 | 2004年(平成16年) 4月4日 | | 参加者数 | 5,282人 |
|-------------|---|---------------|-----------|--------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム | |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 大島 伸 (三日月町) | 1時間05分51秒 | |
| | 壮年男子 | 吉田 敏純 (大 和 町) | 1時間13分11秒 | |
| | 一般女子 | 友金 明香 (福 岡 県) | 1時間19分35秒 | |
| | 壮年女子 | 西 文子 (熊 本 県) | 1時間24分15秒 | |
| 10キロ | 一般男子 | 星野 和久 (福 岡 県) | 31分17秒 | |
| | 壮年男子 | 柳ヶ水幸治 (福 岡 県) | 33分02秒 | |
| | 一般女子 | 山下 桂 (福 岡 県) | 37分50秒 | |
| | 壮年女子 | 杉尾 絹江 (福 岡 県) | 37分55秒 | |
| 3キロ | 男 子 | 福本 翔一 (福 岡 県) | 09分36秒 | |
| | 女 子 | 馬場 詩代 (鹿 島 市) | 10分28秒 | |
| 招待選手 | 鈴木 博美、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市)、堀尾 典臣 (日産) | | | |

| 第16回 | 2005年(平成17年) 4月3日 | | 参加者数 | 5,339人 |
|-------------|---|---------------|-----------|--------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム | |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 福田 憲互 (小 城 市) | 1時間08分46秒 | |
| | 壮年男子 | 毛利 奉文 (福 岡 県) | 1時間11分33秒 | |
| | 一般女子 | 鷲尾 千里 (長 崎 県) | 1時間19分39秒 | |
| | 壮年女子 | 北村小百合 (福 岡 県) | 1時間32分25秒 | |
| 10キロ | 一般男子 | 福田 正宏 (武 雄 市) | 31分52秒 | |
| | 壮年男子 | 岩永 義次 (西有田町) | 31分53秒 | |
| | 一般女子 | 高島千預枝 (福 岡 県) | 36分59秒 | |
| | 壮年女子 | 築取みきよ (長 崎 県) | 42分02秒 | |
| 3キロ | 男 子 | 池田 剛志 (佐 賀 市) | 09分38秒 | |
| | 女 子 | 釘尾 実来 (鹿 島 市) | 10分36秒 | |
| 招待選手 | 福士加代子 (ワコール)、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | | |

| 第17回 | 2006年(平成18年) 4月2日 | | 参加者数 | 5,262人 |
|-------------|---|---------------|-----------|--------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム | |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 平 敏治 (神 埼 市) | 1時間06分04秒 | |
| | 壮年男子 | 吉田 敏純 (佐 賀 市) | 1時間12分19秒 | |
| | 一般女子 | 大村 亜矢 (福 岡 県) | 1時間27分07秒 | |
| | 壮年女子 | 北村小百合 (福 岡 県) | 1時間30分11秒 | |
| 10キロ | 一般男子 | 星野 和久 (福 岡 県) | 32分37秒 | |
| | 壮年男子 | 鳥飼 重友 (鳥 栖 市) | 34分14秒 | |
| | 一般女子 | 高島千預枝 (福 岡 県) | 36分24秒 | |
| | 壮年女子 | 杉尾 絹江 (福 岡 県) | 38分06秒 | |
| 3キロ | 男 子 | 大島 亘銘 (嬉 野 市) | 09分49秒 | |
| | 女 子 | 釘尾 実来 (鹿 島 市) | 10分19秒 | |
| 招待選手 | 千葉 真子 (豊田自動織機)、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | | |

| 第18回 | 2007年(平成19年) 4月1日 | | 参加者数 | 5,655人 |
|-------------|--|---------------|-----------|--------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム | |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 平 敏治 (神 埼 市) | 1時間06分06秒 | |
| | 壮年男子 | 草野 武生 (佐 賀 市) | 1時間13分12秒 | |
| | 一般女子 | 吉富 博子 (佐 賀 市) | 1時間20分24秒 | |
| | 壮年女子 | 北村小百合 (福 岡 県) | 1時間28分28秒 | |
| 10キロ | 一般男子 | 星野 和久 (福 岡 県) | 32分37秒 | |
| | 壮年男子 | 岩永 義次 (有 田 町) | 32分01秒 | |
| | 一般女子 | 高島千預枝 (福 岡 県) | 36分54秒 | |
| | 壮年女子 | 加藤 悦子 (福 岡 県) | 42分00秒 | |
| 3キロ | 男 子 | 吉原 一徳 (白 石 町) | 09分26秒 | |
| | 女 子 | 新郷 由華 (小 城 市) | 10分36秒 | |
| 招待選手 | 松野 明美、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市)、飛松 誠 (安川電機) | | | |

| 第19回 | 2008年(平成20年) 4月6日 | 参加者数 | 6,290人 |
|-------------|----------------------------------|---------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 大島 伸 (小 城 市) | 1時間07分06秒 |
| | 壮年男子 | 大町 信二 (佐 賀 市) | 1時間12分18秒 |
| | 一般女子 | 吉富 博子 (佐 賀 市) | 1時間23分25秒 |
| | 壮年女子 | 後田 紀美 (福 岡 県) | 1時間28分21秒 |
| 10キロ | 一般男子 | 福田 正宏 (武 雄 市) | 32分44秒 |
| | 壮年男子 | 岩永 義次 (有 田 町) | 32分21秒 |
| | 一般女子 | 奥村佳寿美 (長 崎 県) | 41分45秒 |
| | 壮年女子 | 寺田 弘子 (小 城 市) | 42分20秒 |
| 3キロ | 男 子 | 吉原 尚史 (武 雄 市) | 09分25秒 |
| | 女 子 | 田中 理菜 (多 久 市) | 10分25秒 |
| 招待選手 | 市橋 有里、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第20回 | 2009年(平成21年) 4月5日 | 参加者数 | 7,325人 |
|-------------|--|---------------|---------------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 平 敏治 (佐 賀 市) | 1時間05分38秒 |
| | 壮年男子 | 坂本 栄一 (長 崎 県) | 1時間13分48秒 |
| | 一般女子 | 青木 瑛子 (福 岡 県) | 1時間23分00秒 |
| | 壮年女子 | 後田 紀美 (福 岡 県) | 1時間24分09秒 |
| | 一般男子 | 山口 真彦 (武 雄 市) | 31分44秒 |
| 10キロ | 壮年男子 | 岩永 義次 (有 田 町) | 31分47秒 |
| | 一般女子 | 大村 亜矢 (福 岡 県) | 39分10秒 |
| | 壮年女子 | 森吉あゆみ (福 岡 県) | 42分45秒 |
| | 3キロ | 男 子 | 岸川 昂平 (白 石 町) |
| 女 子 | 植松佳那子 (鹿 島 市) | 10分28秒 | |
| 招待選手 | 小鴨 由水、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市)、前田 和浩 (九電工) | | |

| 第21回 | 2010年(平成22年) 4月4日 | 参加者数 | 7,910人 |
|-------------|----------------------------------|---------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 平 敏治 (神 埼 市) | 1時間05分49秒 |
| | 壮年男子 | 秋丸 直俊 (小 城 市) | 1時間10分40秒 |
| | 一般女子 | 吉富 博子 (佐 賀 市) | 1時間21分26秒 |
| | 壮年女子 | 後田 紀美 (福 岡 県) | 1時間28分37秒 |
| 10キロ | 一般男子 | 藤 征光 (神 埼 市) | 32分04秒 |
| | 壮年男子 | 岩永 義次 (有 田 町) | 31分54秒 |
| | 一般女子 | 山口有里沙 (小 城 市) | 39分00秒 |
| | 壮年女子 | 城戸 香 (福 岡 県) | 42分56秒 |
| 3キロ | 男 子 | 北村 宙夢 (佐 賀 市) | 09分39秒 |
| | 女 子 | 植松佳那子 | 10分20秒 |
| 招待選手 | 谷川 真理、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第22回 | 2011年(平成23年) 4月3日 | 参加者数 | 7,320人 |
|-------------|----------------------------------|---------------|---------------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 平 敏治 (神 埼 市) | 1時間07分04秒 |
| | 壮年男子 | 秋丸 直俊 (小 城 市) | 1時間10分40秒 |
| | 一般女子 | 吉富 博子 (佐 賀 市) | 1時間16分22秒 |
| | 壮年女子 | 北村 文恵 (福 岡 県) | 1時間31分05秒 |
| | 一般男子 | 中村 友一 (佐 賀 市) | 31分48秒 |
| 10キロ | 壮年男子 | 岩永 義次 (有 田 町) | 31分51秒 |
| | 一般女子 | 山口有里沙 (小 城 市) | 39分07秒 |
| | 壮年女子 | 宮川 裕子 (福 岡 県) | 42分11秒 |
| | 3キロ | 男 子 | 坂本 圭輔 (白 石 町) |
| 女 子 | 坂本 晴菜 (鹿 島 市) | 10分26秒 | |
| ゲスト ランナー | 有森 裕子、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第23回 | 2012年(平成24年) 4月1日 | 参加者数 | 7,238人 |
|-------------|---------------------------------|---------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| ハーフ マラソン | 一般男子 | 中西 拓郎 (福 岡 県) | 1時間04分19秒 |
| | 壮年男子 | 高山 俊浩 (佐 賀 市) | 1時間16分31秒 |
| | 一般女子 | 吉富 博子 (佐 賀 市) | 1時間13分18秒 |
| | 壮年女子 | 山崎 広美 (福 岡 県) | 1時間21分30秒 |
| 10キロ | 一般男子 | 富高 一成 (福 岡 県) | 32分14秒 |
| | 壮年男子 | 井手 久志 (佐 賀 市) | 33分26秒 |
| | 一般女子 | 内野加那子 (伊万里市) | 38分27秒 |
| | 壮年女子 | 三島 沢子 (鳥 栖 市) | 43分32秒 |
| 3キロ | 男 子 | 藤家 大介 (鹿 島 市) | 09分22秒 |
| | 女 子 | 天本 雛緒 (鳥 栖 市) | 10分11秒 |
| ゲスト ランナー | 間 寛平、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第24回 | 2013年(平成25年) 4月7日 | 参加者数 | 10,919人 |
|-------------|---|---------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男 子 | 鬼塚 智徳 (佐 賀 市) | 2時間21分51秒 |
| | 女 子 | 吉富 博子 (佐 賀 市) | 2時間36分20秒 |
| 10キロ | 男 子 | 久米 幸輝 (小 城 市) | 31分29秒 |
| | 女 子 | 内野加那子 (伊万里市) | 36分58秒 |
| ゲスト ランナー | 有森 裕子 吉松 育美 (ミス・インターナショナル2012) 前田 和浩 (九電工)、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第25回 | 2014年(平成26年) 4月6日 | 参加者数 | 11,642人 |
|---------|--|--------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男 子 | 川内 優輝 (埼玉県庁) | 2時間13分02秒 |
| | 女 子 | 楊 花 (中国・貴州省) | 2時間38分23秒 |
| ゲストランナー | 川内 優輝 (埼玉県庁)、尾崎 好美 (第一生命) 君原 健二 (福岡県)、柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第26回 | 2015年(平成27年) 4月5日 | 参加者数 | 11,693人 |
|---------|----------------------------------|---------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男 子 | 福田 将治 (山 口 県) | 2時間22分29秒 |
| | 女 子 | 俵 千香 (福 岡 県) | 2時間50分04秒 |
| ゲストランナー | 千葉 真子、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第27回 | 2016年(平成28年) 4月3日 | 参加者数 | 11,575人 |
|---------|----------------------------------|---------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男 子 | 豊永 哲央 (山 口 県) | 2時間24分20秒 |
| | 女 子 | 俵 千香 (福 岡 県) | 2時間51分05秒 |
| ゲストランナー | 有森 裕子、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第28回 | 2017年(平成29年) 3月19日 | 参加者数 | 11,648人 |
|---------|----------------------------------|---------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男 子 | 舒 成富 (中 国) | 2時間23分18秒 |
| | 女 子 | 吉富 博子 (佐 賀 市) | 2時間41分07秒 |
| ゲストランナー | 湯田 友美、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第29回 | 2018年(平成30年) 3月18日 | 参加者数 | 11,671人 |
|---------|--|---------------|------------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男 子 | 稲富 智希 (白 石 町) | 2時間25分09秒 |
| | 女 子 | 吉富 博子 (佐 賀 市) | 2時間33分57秒✿ |
| ゲストランナー | 増田 明美、道下 美里、中山 竹通 君原 健二 (福岡県)、柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第30回 | 2019年(平成31年) 3月24日 | 参加者数 | 12,529人 |
|---------|---------------------------------------|---------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男 子 | 溝田 慎悟 (小 城 市) | 2時間20分07秒 |
| | 女 子 | 吉富 博子 (佐 賀 市) | 2時間42分11秒 |
| ゲストランナー | 土佐 礼子、M 高史、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市) | | |

| 第31回 | 2020年(令和2年) 3月22日 | 参加者数 | 11,809人 |
|-----------------------|-------------------|------|---------|
| 新型コロナウイルス感染症のため、大会中止。 | | | |

オンライン大会

| 2021年(令和3年) 3月15日~28日 | | |
|-----------------------|-----------|--------|
| 種 目 | 参加者数 | |
| マラソン | 累積距離チャレンジ | 2,334人 |
| | タイムアタック | 370人 |
| ファンラン | 239人 | |

| 2022年(令和4年) 3月17日~30日 | | |
|-----------------------|---|--------|
| 種 目 | 参加者数 | |
| マラソン | 累積距離チャレンジ | 2,060人 |
| | タイムアタック | 158人 |
| アンバサダー | 道下 美里、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市)、DJ YUYA 岩屋 美咲 | |

| 第32回 | 2023年(令和5年) 3月19日 | 参加者数 | 9,155人 |
|--------|--|---------------------|------------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男子 | 川内 優輝 (あいあいこつイ同和損保) | 2時間11分32秒✿ |
| | 女子 | 須河内和実 (福岡県) | 2時間50分38秒 |
| アンバサダー | 川内 優輝、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市)、高橋 義希 | | |

| 第33回 | 2024年(令和6年) 3月24日 | 参加者数 | 10,450人 |
|--------|---|-------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男子 | 山田 祐生 (埼玉県) | 2時間21分47秒 |
| | 女子 | 横田 知佳 (山口県) | 2時間49分33秒 |
| アンバサダー | 三津家 貴也 (東京都)、君原 健二 (福岡県) 柳川 春己 (佐賀市)、高橋 義希 | | |

| 第34回 | 2025年(令和7年) 3月23日 | 参加者数 | 11,185人 |
|--------|--|-------------|-----------|
| 種 目 | 優 勝 者 | | タ イ ム |
| マラソン | 男子 | 横山 裕介 (山口県) | 2時間22分45秒 |
| | 女子 | 大久保菜々 (長崎市) | 2時間43分48秒 |
| アンバサダー | 三津家貴也 (東京都)、坂本 直子 (広島県) 君原 健二 (福岡県)、柳川 春己 (佐賀市) | | |

✿マークは、大会記録です。

事務局連絡先

さが桜マラソン大会事務局

(佐賀新聞社内)

〒840-8585

佐賀市天神 3-2-23

電話：0952-27-0728

ファックス：0952-26-0731

メール：sagasakura@saga-s.co.jp

URL：https://sagasakura-marathon.jp/

お知らせ

全国1万人のランナーが疾走する、さが桜マラソン2026を、3月22日(日)に開催します。レースのため、広い範囲で交通規制が必要で、交通混雑が予想されます。コース周辺の住民、事業所及び施設利用の皆様には、多大なご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

| | | |
|--------|-------|--------------------------------|
| スタート | 9:00 | SAGAサンライズパーク前道路上 (国道263号) |
| フィニッシュ | 15:30 | SAGAサンライズパーク (SAGASTAスタジアム) |

- マラソンコース
- 迂回路
- 交通規制時間
- 一方通行

※規制時間は上下線とも通行できません。(34号は上り片側1車線のみ)の規制ですが、渋滞が強く予想されます。

※⑤の尼寺橋交差点周辺は一方通行となります。

※歩行者は車道に出ないでください。

※路線バスも、一部運休などダイヤの変更があります。詳細が決まり次第、大会ウェブサイト等でお知らせします。

※時間はあくまで目安です。大会の進行状況等により、規制時間は変更になる場合がございます。



お問い合わせ
さが桜マラソン大会事務局
☎ 0952-27-0738

さが桜マラソン2026 検索

